

Отчет
о проделанной работе МБУК «ЦКС» Веденского муниципального
района по направлению «Профилактика здорового образа жизни,
профилактика наркомании и социально-значимых заболеваний»
за IV квартал 2023 года.

3 октября, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошла выставка– обзор «Не сломай свою судьбу!» по профилактике наркомании среди молодежи. Специалист СДК рассказал ребятам, что в результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией. Материалы, представленные вниманию участников, были направлены на привлечение жителей села к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления.

Присутствовало: 67 человек.

6 октября, 12:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа с подростками «Поставим преграду табачному дыму».

Для участия в мероприятии были приглашены учащиеся СОШ с. Махкеты и их родители. В начале мероприятия перед участниками встречи выступил представитель РОВД Веденского муниципального района, который рассказал о профилактике подростковой наркомании, которая должна начинаться с санитарного просвещения, однако не в том виде, в котором санитарное просвещение используют сейчас, о том, что профилактика подростковой наркомании ставит цель раскрыть тот страшный вред, который способны нанести наркотики, о том, что не всегда учитывается свойственное подросткам легкомыслие своему здоровью, о проводимых лекциях и беседах, которые непривлекательны для подростка, а иногда способны вызвать реакцию протеста.

Присутствовало: 73 человек.

12 октября, 12:30 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа с подростками «Преимущества здорового образа жизни». Заведующий СК рассказала о самых распространенных вредных привычках: курение, употребление алкоголя и наркотиков. Объяснила, что наркомания не баловство, не приятное времяпровождение, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том, что поначалу она кажется безобидным занятием. Ребята вспомнили народные пословицы о здоровье, приняли участие в викторине «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».

Присутствовало: 28 человек.

19 октября, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошел круглый стол «Наркотик – медленная смерть» в рамках профилактики борьбы с наркоманией.

В ходе встречи, участники круглого стола рассказали о том, что органы дыхания принимают на себя самый первый удар от табачных ядов, что курильщики часто страдают бронхитом, их постоянно мучает кашель, особенно

усиливающийся к утру, о том, что кашель сопровождается обильным отхаркиванием грязно-серой мокроты, наблюдается постоянное раздражение голосовых связок, которое часто встречается у курильщиков, делает его голос грубым, хриплым, неприятным, что в свою очередь может стать преградой для профессиональной деятельности, постоянный мучительный кашель влечет за собой понижение эластичности легочной ткани, вызывает растяжение альвеол и развитие эмфиземы легких, о мнении ученых, которые доказали, что у курящих людей функции легких становятся менее полноценными во всех отношениях и значительно снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям.

Присутствовало: 45 человек.

19 октября, 12:00-13:00 часов в РДК с. Ведено провели час здоровья «Береги свое здоровье!» с учащимися клубных формирований.

Цель мероприятия: дать учащимся представление о потребности в здоровом образе жизни, помочь учащимся задуматься о необходимости быть здоровым, развивать творческие способности и познавательный интерес, воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

Рассказывая о необходимости соблюдать режим дня, организаторы мероприятия отметили, что это необходимая основа здорового образа жизни, включающая в себя и полноценный отдых – сон, и возможность плодотворного постижения знаний, соблюдение режима гигиены так же входит в здоровый образ жизни, а на вопрос у кого, какая любимая еда – ребята высказали огромное количество пожеланий – от привычных сарделек до экзотических фруктов. Такой разброс пищевых пристрастий позволило определиться с полезными и вредными продуктами питания.

Присутствовало: 55 человек.

1 ноября, 15:00-16:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели информационный час «Правда о наркотиках» с молодежью села. Основная задача данного мероприятия — это донести до молодежи информацию о вреде наркотиков и предупредить их употребление среди подростков и молодежи.

Ведущий в своем выступлении подчеркнул, что под воздействием наркотиков человек становится неконтролируемым и способен совершить тяжкие и особо тяжкие преступления. Также рассказал о запретности потребления наркотических и психотропных веществ для человека, призвал молодежь к здоровому образу жизни и посоветовал заниматься спортом и творчеством.

Присутствовало: 40 человек.

10 ноября, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла лекция «Наркомания и общество». Для участия были приглашены подрастающее поколение села и их родители.

В ходе лекции ведущим было рассказано слушателям, что чтобы понять, почему школьник пристрастился к наркотикам, необходимо оценить окружающие его условия. В том числе и семейную обстановку. Нужно проанализировать, что происходит и как это изменить. Причины наркозависимости можно коротко объединить в один список. Первое в нем – наследственность. Зависит такое

пристрастие и от друзей. Свой первый опыт употребления алкоголя, наркотиков дети получают на улице. Они пробуют их из любопытства, так как друзья рассказывают об испытанных ощущениях. Чтобы это предотвратить, родители должны знать, с кем общаются их дети. Дети, которых не научили заниматься полезным делом, могут попробовать наркотик от безделья. Это очень опасный опыт в подростковый период, когда ребята хотят утвердиться в компании, но используются для этого неправильные инструменты.

Чтобы у подростка было как можно меньше свободного времени, его нужно правильно спланировать. Для этого существует множество спортивных секций, курсов или кружков. Чем больше школьник будет занят, тем меньше у него шансов пристраститься к наркотикам.

Присутствовало: 45 человек.

11 ноября, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Сигарета – это зависимость». Ведущий мероприятия рассказал участникам клубных формирований и их родителям о том, что, если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить 8 миллионов, что у курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Присутствовало: 78 человек.

11 ноября, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Наше здоровье в наших руках».

В сельском клубе поговорили о важности ведения здорового образа жизни. Для участия в беседе были приглашены дети и подростки села. Участники в ходе мероприятия были задействованы в интерактивных беседах, обсудили факторы, влияющие на здоровье человека, рассказали о вредных привычках и о путях борьбы с ними. Также ребятам показали видеоролики, направленные на формирование ценностного отношения к своему здоровью, а желающие участники смогли поделиться своими примерами поддержания здорового образа жизни.

Присутствовало: 32 человек.

17 ноября, 15:00 часов в РДК с. Ведено провели профилактическую беседу «Вред от курения», посвященное Международному дню отказа от курения. В мероприятии приняли участие учащиеся СОШ № 1 и 2 с. Ведено.

Перед школьниками выступили врачи, которые рассказали о цели Международного дня отказа от курения, кем он был установлен, о работе с населением по способствованию снижению распространенности табачной зависимости, вовлечения в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей.

Присутствовало: 80 человек.

27 ноября, 11:00-12:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели спортивно-развлекательное мероприятие с детьми «В здоровом теле, здоровый дух» целью которого стало укрепление здоровья детей, улучшение физического

развития, формирование здорового образа жизни, развитие коммуникативных качеств.

Ведущие мероприятия расширили знания детей о различных видах спорта, о правилах здорового образа жизни, заучили стихотворения, спортивные кричалки для создания атмосферы радости и эмоционального благополучия. Также ребята соревновались в силе, быстроте, ловкости, проходя различные эстафеты.

Все участники получили огромный заряд положительных эмоций, дружеское общение, новые знакомства и яркие впечатления, а также памятки с правилами ведения здорового образа жизни.

Присутствовало: 51 человек.

1 декабря, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла фотовыставка «Здоровый образ жизни! Здоровье – наше богатство».

Цель выставки заключалась в том, что нужно вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать режим дня, а главное, быть стойким по отношению к вредным привычкам - курению, наркомании и употреблению спиртных напитков.

Заведующая СДК провела обзор выставки, в ходе которого рассказала посетителям какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека; какое социальное зло наркомания наносит обществу, особенно подросткам, какие существуют поведенческие признаки наркомании среди подростков, а также о последствиях употребления наркотиков: проблеме заражения опасными заболеваниями (ВИЧ, Гепатит и др.).

Присутствовало: 55 человек.

6 декабря, 11:00 часов в СДК с. Махкеты прошла игровая программа для детей по пропаганде здорового образа жизни. В мероприятии приняли участие учащиеся Махкетинской СОШ, участники к\ф. Для детей, специалисты дома культуры подготовили игровую программу. В начале программы ведущий рассказал о здоровье, его профилактике, что нужно делать, чтобы не болеть, от каких привычек лучше избавиться, а какие полезные приобрести.

Ребята выполнили несложную физическую разминку, которую в дальнейшем смогут делать дома. Приняли участие в игре для здоровья «Салки», отгадали загадки о соблюдении правил гигиены, ответили на вопросы викторины.

Присутствовало: 70 человек.

12 декабря, 14:30-15:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели беседу с молодежью «Я умею говорить нет».

В сельском клубе обсудили разрушительные последствия наркотических веществ на организм человека. Для участия в беседе пригласили молодежь села.

Заведующий СК рассказала участникам, что наркомания приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма. Долговременное употребление разрушает все внутренние органы, иммунную систему и психику, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь. Ребята смогли узнать, как отвечать любому, кто заведёт разговор о возможности

употребления наркотиков и какие аргументы будут сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.

Присутствовало: 32 человек.

27 декабря, 14:00 часов в РДК с. Ведено прошел час здоровья «От вредной привычки до болезни один шаг». На мероприятие были приглашены ребята разных возрастов от 10 до 16 лет.

На встрече ребята узнали, что же такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией «Вредные привычки», девочки и мальчишки рассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек.

В завершении мероприятия ведущая призвала учащихся вести здоровый образ жизни, не поддаваться пагубным пристрастиям и каждому участнику вручила буклеты о ЗОЖ.

Присутствовало: 40 человек.

**И. о. директора МБУК «ЦКС»
Веденского муниципального района /**



/ А.А. Айсагурова