

Отчет
о проведенных мероприятиях МБУК «ЦКС» Веденского
муниципального района по направлению деятельности
«Профилактика здорового образа жизни, профилактика наркомании
и социально-значимых заболеваний»
за II квартал 2023 года.

7 апреля, 12:00-13:00 часов специалисты РДК с. Ведено организовали день здоровья «Здоровый образ жизни – путь к долголетию». На территории, прилегающей к РДК прошло спортивное мероприятие для подростков.

Одной из современных задач образования и культуры является сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечить ребятам возможность сохранения здоровья, сформировать у школьников необходимые знания, умение и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать эти знания в повседневной жизни.

В ходе мероприятия прошли спортивные состязания, где нужно было применить свои знания, показать умение и владеть навыками. Дети получили много позитива от участия в мероприятии.

Присутствовало: 75 человек.

7 апреля, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла спортивная эстафета в рамках празднования Всемирного дня здоровья «Мы выбираем здоровье».

В состязаниях приняли участие дети младшего и среднего школьного возраста. Накал страстей и здоровый соревновательный дух сопровождали состязания на протяжении всех этапов. Ребята померились силами, проявляя смекалку и ловкость в веселых эстафетах.

В программу вошли эстафеты: «Самый меткий», «Самый быстрый», конкурс капитанов «Пирамида» и эстафета «Мяч». Юные спортсмены состязались не только в силе, ловкости, смекалке, быстроте, но и в интеллектуальном конкурсе. Праздник прошел весело и задорно: команды продемонстрировали свои спортивные умения, а также получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Присутствовало: 89 человек.

7 апреля, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошли час общения «Как не попасть в ловушку». В сельском Доме культуры познакомили детей с основными ценностями здорового образа жизни. Заведующий СДК обсудила с детьми может ли быть здоровым человек, который ведет неподвижный образ жизни и большую часть времени сидит в кресле или лежит на диване, много ест, долго смотрит телевизор.

Также поговорили о малой подвижности, которая ослабляет здоровье, когда мышцы, сердце не тренируется. Организм не дышит свежим воздухом, ему не хватает солнечных лучей и кислорода. В завершении провели викторину «20 вопросов о здоровье».

Присутствовало: 43 человек.

12 апреля, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Семейные конфликты – причина употребления подростком ПАВ» по профилактике здорового образа жизни среди подростков. Специалист СК рассказала подросткам, что причина употребления несовершеннолетними наркотических средств может скрываться в семейных отношениях, как например отрицательное психологическое воздействие со стороны близких, когда человек старается уйти от проблем самым простым, хоть и пагубным способом.

Как показывает наркологическая практика, люди, не ощущающие отрицательного психологического воздействия со стороны близких, в одиночку не начинают искать наркотики и употреблять их – это говорит о том, что среди ряда прочих причин, ключевую роль играет именно психологический фактор.

Присутствовало: 25 человек.

13 апреля, 11:00-12:00 часов СК с. Харачой прошли беседы-пятиминутки «Влияние наркотиков на подрастающее поколение».

Для наглядности здесь была представлена небольшая выставка фотографий и публикаций, повествующая о самом тревожном аспекте проблемы — это вред, который наркотики наносят молодому поколению, и связанная с этим угроза будущему каждой республики и страны.

Ведущий мероприятия провел обзорную беседу у выставки, рассказал о том, каким образом наркомания затрагивает все стороны общества, к чему приводит употребление наркотиков и злоупотребление алкоголем, насколько наркотики влияют на растущий организм, почему подсевшие на наркотики подростки, чаще болеют и пропускают школу и больше склонны совершать противозаконные действия, можно ли преследовать торговцев наркотиками по закону и пытаться разрушить их сети сбыта, будет ли этой работе конец.

Все участники мероприятия получили памятки с призывом «Наркомания путь в никуда».

Присутствовало: 35 человек.

19 апреля, 15:00-15:45 часов в СДК №1 с. Дышне-Ведено провели беседу «Быть здоровым– жить в радости!» с детьми и подростками. Заведующий СДК Имран Тарамов рассказал участникам, что 30 минут умеренной физической активности в день существенно поддерживают и улучшают здоровье. И неважно прогуляетесь ли вы в это время, проедете на велосипеде или побегать в футбол. Просто это должно быть каждый день. С физкультурой нужно дружить. Зарядка должна стать для человека ежедневной привычкой. Также затронули пагубность на здоровье продуктов, имеющие в своем составе ГМО и прочую химию.

Присутствовало: 85 человек.

6 мая, 11:00-12:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Добровольное будущее» с участниками клубных формирований и молодежью села.

В ходе беседы заведующая СДК рассказала присутствующим, какие существуют поведенческие признаки наркомании среди подростков. А также о последствиях употребления наркотиков: проблеме заражения опасными заболеваниями (ВИЧ, СПИД и др.), потере здоровья и сокращения жизни.

Также ребята посмотрели видеоролики «Понятие о ВИЧ — инфекции и СПИДе» «Меры профилактики», получили информационные буклеты «Это важно знать», «Что нужно знать о ВИЧ», «Предупрежден, значит вооружен».

Присутствовало: 40 человек.

12 мая, 15:00 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла лекция-беседа о вреде курения «Дыши свободно!». В ходе мероприятия участники разделились на две группы, где одна из групп приводила доводы, почему подросток начинает курить, а другая — о вреде никотина на подрастающий организм. Далее ребятам предложили принять участие в игре «Не дай товарищу закурить». В завершение все участники получили красочные буклеты «Дыши свободно!»

Присутствовало: 47 человек.

12 мая, 12:00 часов показали профилактический фильм «ПАВ и его влияние на организм человека».

В сельском клубе показали видеоролик о борьбе с табакокурением, алкоголизмом, употреблением наркотических средств и здоровому образу жизни. Для участия в мероприятии были приглашены дети и подростки села. В видеоматериале описывалась работа и последствия распространения психоактивных веществ, тяжелое преодоление наркозависимости среди несовершеннолетних, экспертное мнение наркологов, психологов, и опыт благотворительных проектов, которые специализируются на лечении наркозависимых подростков.

Присутствовало: 25 человек.

16 мая, 15:00-15:45 часов специалисты РДК Веденского района провели акцию «Обменяй сигарету на конфету», направленную на борьбу с табакокурением и пропаганду здорового образа жизни. Одна из задач акции — призвать курящих людей отказаться от пагубной привычки ради здоровья.

Перед участниками акции была поставлена цель — доказать, что от одной конфеты можно получить больше удовольствия, чем от одной выкуренной сигареты. Всех курильщиков призвали отказаться от сигарет хотя бы на один день и задуматься о том, насколько вредит здоровью курение.

Организаторы мероприятия предложили обменять сигареты на конфеты по специальному курсу: 1 конфета -1 сигарета. Ведущий мероприятия угощал всех подряд - в поддержку здорового образа жизни.

Присутствовало: 75 человек.

17 мая, 14:00-15:00 часов в СДК №1 с. Дышне-Ведено провели познавательную программу «Плюсы здорового образа жизни».

О том, как важно беречь свое здоровье поговорили в сельском Доме культуры с детьми. Специалист СДК рассказал ребятам, что здоровье человека - основной собственный ресурс каждого человека. Соблюдение правил здорового образа жизни позволяет значительно увеличить продолжительность жизни и улучшить ее качество. С ребятами обсудили важность правильного питания, занятия физической культурой и отказа от вредных пристрастий. В конце мероприятия участникам раздали листовки «Правила здорового образа жизни».

Присутствовало: 60 человек.

30 мая, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла лекция «Наркомания и общество» по профилактике противодействия наркомании.

Для участия в мероприятии были приглашены учителя, учащиеся СОШ с. Харачой и участковый инспектор села.

Заведующая клубом представила вниманию посетителей небольшую выставку фотографий и другого печатного материала по данной тематике, отметила некоторые факты из истории учреждения Международного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом, его главной цели и задачах, о детской наркомании, о необходимости создания и реализации целостной профилактической системы, целью которой является создание условий для формирования у учащихся устойчивых установок на неприятие наркотических веществ.

Присутствовало: 40 человек.

2 июня, 14:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели информационный час «Что такое наркомания?» с подрастающим поколением села.

В ходе мероприятия детям рассказали о «черной паутине» пороков, окутавших Землю: алкоголе, никотине, наркотиках. Особое внимание было уделено проблеме детской наркомании, т.к. к 9 годам 10% детей уже пробовали свою первую сигарету, свой первый наркотик.

Детям были заданы ряд вопросов (почему подростки начинают курить, какие проблемы возникают у курящих подростков и т.д.). Были прочитаны небольшие стихотворения о курении, алкоголе, наркотиках Ю. Анохиной, Г. Кузнецовой, К. Волковой, В. Крякиной. А. В заключении для детей провели викторину «Мифы и правда о наркотиках».

Присутствовало: 56 человек.

9 июня, 15:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Цена зависимости жизнь!». Подростки узнали о причинах распространения наркомании в России. Посмотрели видеофильм «Цена зависимости жизнь!». Дети постарались понять и осознать, какие последствия несут за собой употребление наркотиков.

Для закрепления услышанного материала ребятам предложили сыграть в две игры: «Мой ответ — НЕТ!» и «Вредные привычки». Где сверстники между собой разыграли различные ситуации и попытались найти выход их сложившейся проблемы.

Ведущая мероприятия рассказала участникам о вреде наркотических веществ и влиянии их на организм человека, о возникновении быстрой зависимости от наркотиков, об их большом вреде здоровью, а также, что наркотики разрушают будущее, препятствуют в получении хорошей профессии, устройству на работу. В рамках мероприятия участники ознакомились с литературой о здоровом образе жизни.

Присутствовало: 85 человек.

21 июня, 12:00-13:00 часов для участников клубного формирования СК с. Харачой провели беседу «Жизнь без угроз».

Ведущий мероприятия представил вниманию посетителей выставку публикаций и фотографий, повествующую о пагубности употребления наркотиков и алкогольных напитков.

В ходе встречи прозвучали выступления работника полиции и участкового врача, которые рассказали о том, с чего должна начинаться профилактика подростковой наркомании, о санитарном просвещении, почему профилактика подростковой наркомании проводится недостаточно действенными способами, например, проводимые лекции и беседы непривлекательны для подростка, а иногда способны вызвать реакцию протеста, как воспринимают подростки профилактические беседы, проводимые с ними, о ложном представлении наркоманов о том, что будто если он захочет, то всегда может бросить и т.п.

Участники мероприятия посмотрели документальный фильм «Наркотики, алкоголизм и школьник». После просмотра картины состоялось обсуждение действий героев фильма.

Присутствовало: 45 человек.

22 июня, 14:00 часов в РДК с. Ведено провели лекцию «Наше здоровье и отчего оно зависит» по популяризации здорового образа жизни. Здесь была представлена небольшая выставка фотографий и публикаций, повествующая о здоровье человека, продуктах питания.

Внимание детей было направлено на то, как хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь людям пожилого возраста вести полноценную и продуктивную жизнь и оставаться полезными для своих семей и общества.

Для участия в мероприятии были приглашены уважаемые люди села – представители старейшин села Ведено, участковый врач и спортсмены из числа жителей села.

Ведущий мероприятия рассказал о том, как нужно и необходимо вести здоровый образ жизни и как стоит себя вести, чтобы сохранить его для себя и своих близких.

Участковый врач в своем выступлении отметил тот факт, как влияет курение и алкоголь на здоровье, об основах правильного питания и его пользе, от чего зависит наше здоровье, в чем вред малоподвижного образа жизни, почему

