

Отчет
о проведенных мероприятиях МБУК «ЦКС» Веденского
муниципального района по направлению деятельности
«Профилактика здорового образа жизни, профилактика наркомании и
социально-значимых заболеваний» за I квартал 2023 года.

9 января, 11:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Горькие плоды-сладкой жизни» по профилактике борьбы с наркоманией и наркобизнесом». Ведущий мероприятия рассказал о том, почему раздача памяток, встречи с психологом, выступления медицинских работников по данной теме являются эффективным инструментом в разъяснении людям о том, что такое наркотики, какое влияние они оказывают на молодой организм, почему в таких встречах должно принимать участие все население нашей республики, распространяя информацию о том, что такое наркотики и поддерживая нашу агитацию, они создают более безопасное окружение, в котором нет места наркотикам.

Участники мероприятия прочитали стихи на тему здорового образа жизни.
Присутствовало: 90 человек.

9 января, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено общения «Не убивайте самих себя» с подрастающим поколением села. В ходе мероприятия несовершеннолетним рассказали, что наркомания угрожает не только физическому здоровью подрастающего поколения, но и, прежде всего, его духовной жизни. «Наркотики – известны человечеству еще с древнейших времен. Только тогда их использовали для снятия боли. Сегодня их употребляют, чтобы забыться, однако не от боли, а от проблем. Или вовсе, ради забавы. Социальная изоляция, моральная и нравственная деградация, физическое разрушение, низкий уровень качества жизни и ранняя смерть – финал почти каждого наркомана. В завершении, участники клубных формирований показали сценку «Беда, которую несут наркотики».

Присутствовало: 35 человек.

12 января, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели информационный час «Я выбираю здоровый образ жизни!» с детьми, посвященный пропаганде здорового образа жизни. В ходе мероприятия, ведущие рассказали ребятам о том, чем полезна зарядка по утрам, познакомили с некоторыми движениями утренней гимнастики, а также поговорили о вредных привычках, о занятиях различными видами спорта. В заключении дети весело и задорно приняли участие в спортивной викторине и физкультурной минутке. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение

Присутствовало: 30 человек.

12 января, 15:00 часов в РДК с. Ведено была проведена профилактическая беседа «Не будь зависим от вредных привычек».

Цель: формирование здорового образа жизни; профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.

Участники беседы еще раз вспомнили, какие вредные привычки бывают у человека и как с ними бороться. Беседа, посвященная данной теме, направлена на решение важной задачи: напомнить учащимся СОШ, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний, о том, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье, ведь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами!

Присутствовало: 60 человек.

12 января, 11:00-13:00 часов в СК с. Беной провели выставку творческих работ учащихся СОШ села «Наш мир без наркотиков».

Школьники разного возраста представили изобразительные работы, выполненные в разных жанрах, но проникнутые одной общей идеей – противостоянием наркотическому злу. Выразив свое отношение к наркотикам с помощью художественного творчества, дети не только обозначили личное отношение к этой беде, но и стали своего рода агитаторами за здоровый образ жизни среди своих сверстников.

В ходе мероприятия были обсуждены последствия употребления наркотиков и разобраны причины и мотивы, по которым люди начинают употребление опасных веществ. Каждый участник выставки получил на память буклет «Знать, чтобы не оступиться».

Присутствовало: 35 человек.

13 января, 11:00-11:45 часов в СК с. Дарго провели беседу с молодежью «Почему люди употребляют наркотики?». Специалист СК рассказала подросткам, что употребление наркотиков — это явление повсеместное, оно встречается у мужчин и женщин, во всех этнических и социальных группах. Подростки узнали, что не только употребление наркотиков запрещено, но и выращивание, производство, перевозка, хранение и продажа и что граждане России начинают нести уголовную ответственность за все преступления, связанные с наркотиками с 16 лет.

Присутствовало: 38 человек.

13 января, 11:00-12:00 часов в СДК с. Элистанжи провели беседу: «Наркомания – это преступление». В сельском Доме культуры обсудили какой вред наносят наркотики организму человека. Встреча проводилась для пропаганды здорового образа жизни, формирования у молодых людей активной гражданской позиции и правового воспитания несовершеннолетних. Организатор встречи также рассказала слушателям о возрасте, с которого наступает административная и уголовная ответственность, установленная российским законодательством и о

разрушительном влиянии психоактивных веществ на здоровье человека. Желаящие смогли задавать интересующие их вопросы.

Присутствовало: 24 человек.

17 января, 12:00-13:00 часов в СК с. Харачой прошла выставка-беседа «Наркотики и возраст» по профилактике наркомании среди детей. В качестве ведущего выступила заведующая клубом Фатима Саралиева, которая рассказала учащимся кружков о проблеме общества, как необходимо ее решать, какую работу необходимо проводить в коллективе и в семье, что такое наркомания, в чем причина зависимости людей, употребляющих наркотики.

Все участники мероприятия получили памятки «Живи без наркотиков!».

Присутствовало: 45 человек.

18 января, 11:00 часов в СК с. Тевзана с учащимися выпускных классов провели час общения: «Наркомания – наша боль и беда». Поговорили о здоровом образе жизни, о влиянии на организм вредных привычек, в том числе и наркотических средств.

Заведующая СК рассказала слушателям, что наркомания – это болезнь, а употребление наркотиков ведет к полному истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. О том, что «добрый» приятель, предлагая травку, таблетку, жвачку бесплатно, преследует свои корыстные цели, а результатом может оказаться сломанная судьба.

Все присутствующие получили информационные буклеты «Я выбираю жизнь без наркотиков!».

Присутствовало: 30 человек.

18 января, 14:00-14:45 часов в СДК с. Дышне-Ведено прошла беседа с подрастающим поколением села, направленная на то, чтобы напомнить участникам, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний.

В ходе беседы заведующий СДК рассказала ребятам о видах вредных привычек, какие приносящие вред здоровью соблазны, вызывающие зависимость, поджидают их дома и на улицах в XXI веке, о том, как влияют на человеческий организм самые опасные из них – курение, употребление алкоголя и наркотиков.

В завершении организовали веселую физкультминутку «Правила здоровой жизни».

Присутствовало: 29 человек.

24 января, 10:00-11:00 часов в СДК с. Хажи-Эвла провели информационный час «Наркотики и здоровье!». Какой вред наносят наркотики организму человека обсудили в сельском Доме культуры. Встреча проводилась для пропаганды здорового образа жизни, формирования у молодых людей активной гражданской позиции и правового воспитания несовершеннолетних. Организатор встречи также рассказала слушателям о возрасте, с которого наступает

административная и уголовная ответственность, установленная российским законодательством и о разрушительном влиянии психоактивных веществ на здоровье человека.

Присутствовало: 15 человек.

6 февраля, 11:00-12:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Ислам об алкоголизме и наркомании».

В рамках воспитания и пропаганды здорового образа жизни на селе, особенно среди подрастающего поколения в сельском Доме культуры провели профилактическую беседу с молодежью села. Специалист СДК рассказала слушателям об истории наркотических веществ, об их продуктивном использовании с глубокой древности в медицине и, конечно, о том, в какой страшный плен они могут захватить личность. Также подробнее рассказали об отношении религии Ислам к наркомании и алкоголизму. О последствиях употребления наркотиков для человеческого организма, что вредные привычки опасны сами по себе, так как разрушают не только здоровье, но и нравственность человека. Поэтому с ними нужно бороться, но ещё лучше предупреждать.

Присутствовало: 42 человек.

7 февраля, 14:00 часов в СДК с. Махкеты провели акцию «Нет табачному дыму». В начале мероприятия ведущий показал наглядно на плакатах и слайдах на какие органы действует дым и рассказал, какой вред несет баловство курением. В ходе мероприятия прошли викторины «Здоровье». На чистых ватманах с изображением человека дети раскрасили разноцветными карандашами органы человека после долгих лет курения. И с этими плакатами вышли на улицу, где призывали беречь своё здоровье и бросить курить. В конце мероприятия каждому участнику раздали небольшие брошюры «О вреде курения».

Присутствовало: 50 человек.

7 февраля, 11:00 часов в РДК с. Ведено провели час здоровья «Спорту и здоровью – Да! Вредным привычкам – Нет!».

Цель: формирование здорового образа жизни; профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.

Участники беседы еще раз вспомнили, какие вредные привычки бывают у человека и как с ними бороться. Ведущий рассказал слушателям, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний, о том, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье, ведь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами!

Присутствовало: 42 человек.

9 февраля, 11:00-12:00 часов в СДК с. Элистанжи провели беседу: «Наркомания – это преступление». В сельском Доме культуры обсудили какой вред наносят наркотики организму человека. Встреча проводилась для пропаганды

здорового образа жизни, формирования у молодых людей активной гражданской позиции и правового воспитания несовершеннолетних. Организатор встречи также рассказала слушателям о возрасте, с которого наступает административная и уголовная ответственность, установленная российским законодательством и о разрушительном влиянии психоактивных веществ на здоровье человека. Желающие смогли задавать интересующие их вопросы.

Присутствовало: 24 человек.

9 февраля, 11:00-16:00 часов в СК с. Харачой рассказали о вреде употребления алкоголя и наркотических веществ. В качестве ведущей мероприятия выступила заведующая СК Фатима Саралиева, которая представила выставку журналов, газет и фотографий, повествующую о том, какой вред наносит здоровью человека алкоголь и наркотики.

Для участия в мероприятии были приглашены дети школьного возраста из многодетных и малоимущих семей с.Харачой, а также их родители и инспектор по делам несовершеннолетних Веденского муниципального района.

В ходе мероприятия состоялось обсуждение тем и выступление инспектора по делам несовершеннолетних, который рассказал о деятельности инспекции в борьбе против нарушителей порядка. Дети прочитали стихи о здоровом образе жизни.

Присутствовало: 35 человек.

12 февраля, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа «Наркотики разрушают творческие способности».

С учащимися выпускных классов СОШ села провели профилактическую беседу о наркотиках. В ходе беседы были рассмотрены следующие вопросы: «Кто становится наркоманом?», «Что может привести к развитию наркомании у человека?», «Как вести себя, чтобы избежать ситуаций с наркотиками» и т. д. Также у участников была возможность высказать свое мнение по теме, принять активное участие в профилактическом тренинге. В завершение школьники закрепили и усвоили полученные знания с помощью викторины «Дети против наркотиков», а также ознакомились с основными правилами, позволяющими предотвратить потребление наркотических веществ.

Присутствовало: 32 человек.

13 февраля, 15:00-16:00 часов в СДК с. Хажи-Эвла провели беседу с подростками «Наркотики разрушают творческие способности», о правильном отношении к собственному здоровью и пагубном влиянии наркотиков на организм человека. Ведущий рассказала подросткам, что наркотики являются ядом, который медленно разрушает мозг человека, его психику. Люди, употребляющие кокаин и некоторые другие наркотики, живут не больше трех лет—нередко они погибают от разрыва сердца. Те, кто употребляют морфин, через 2-3 месяца теряют способность к умственной деятельности. Желающие задавали интересующие их вопросы.

Присутствовало: 10 человек.

13 февраля, 12:00 часов в СК с. Тевзана для подрастающего поколения состоялась нравственная беседа: «Мой выбор – здоровье» о здоровом образе жизни.

Ведущая рассказала слушателям о значении здорового образа жизни, его ценности, о его роли в жизни каждого человека. В ходе мероприятия были обсуждены такие вредные привычки как курение, алкоголь, наркомания. Поговорили о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Работник клуба рассказала, что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом.

Присутствовало: 35 человек.

14 февраля, 11:00-11:45 часов в СК с. Дарго провели выставку «Дети против наркотиков!». Выставочное мероприятие направлено на расширение представления подрастающего поколения о вреде наркотических средств. Вниманию детей и подростков были представлены рисунки воспитанников сельского клуба, отражающие их отношение к этой важнейшей и огромнейшей проблеме общества. Участники узнали, что вред наркомании часто недооценивают, а ведь от зависимости одного человека страдают и другие-его дети, близкие, члены семьи, а иногда и посторонние люди.

Присутствовало: 38 человек.

2 марта, 11:00 часов в СК с. Харачой прошла беседа с подростками «Жизнь без вредных привычек» ко Дню отказа от курения. Цель данного мероприятия: профилактика вредных привычек. Ребята узнали, что такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие вредными. Определили, что привычка – это то, что мы неизменно повторяем изо дня в день. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, порассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек, таких как курение, алкоголизм, наркотики.

Присутствовало: 110 человек.

3 марта, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели час общения «Наркомания–трагедия семьи!». Беседа с подростками по профилактике наркомании провели в сельском Доме культуры. Заведующая СДК рассказала участникам, что наркомания – страшная болезнь общества, поэтому и бороться с ней должны не отдельные организации и лица, а все общество в целом. Только тогда это противостояние принесет плоды, и люди смогут сказать, что способны выстоять в войне с наркоманией. Участники узнали, что только способность отвечать за свои поступки, умение говорить твердое «НЕТ» соблазнам окружающего мира, может стать нерушимой стеной для пагубных пристрастий и наркозависимости.

Присутствовало: 41 человек.

5 марта, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Наркомания глазами молодых». Ведущий мероприятия – специалист Дома культуры рассказал учащимся СОШ к чему приводит присутствие наркотиков и алкоголя в организме

человека, о том, как подростки пристрастились к наркотикам и злоупотребляют горячительными напитками, какое влияние оказывает алкоголь на организм человека, нанося вред в любых дозах, почему при употреблении алкоголя, уровень интеллекта начинает падать, а любое употребление алкоголя сопровождается отмиранием клеток головного мозга, как протекает процесс привыкания к наркотикам и алкоголю.

Присутствовало: 55 человек.

9 марта, 11:00-12:00 часов в РДК с. Ведено провели устный журнал «Осторожно! Наркомания!».

Присутствовало: 40 человек.

13 марта, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Влияние курения на организм». Мероприятие было направлено на профилактику здорового образа жизни среди подростков. Заведующий СК в ходе беседы рассказала о том, что курение – это добровольное отравление не только себя, но и окружающих. Вред курения на организм человека определяется, в первую очередь, высоким содержанием в составе табачного дыма вредных веществ: никотина, угарного газа, синильной кислоты и многое другое. Также обсудили смертельные последствия от этой по-настоящему губительной зависимости.

Присутствовало: 20 человек.

13 марта, 14:00 часов в СДК с. Дышне-Ведено для развития чувства милосердия и сострадания у детей и подростков провели вечер отдыха с детьми «Мир без насилия». Заведующий СДК рассказал ребятам, что Великая отечественная война закончилась давно, но горе продолжается на планете. После нее на земле произошло более 100 объявленных и необъявленных войн. Война приносит страдания всем, когда падают на землю бомбы, горят школы и больницы, гибнут тысячи невинных людей. Также ребятам рассказали про международные гуманитарные организации, которые помогают мирным гражданам во время войн. Желающие смогли задавать организатору свои вопросы.

Присутствовало: 60 человек.

И.о. директора МБУК «ЦКС»

Веденского муниципального района /



/ А.А. Айсагурова