

**Отчет**  
**о проведенных мероприятиях МБУК «ЦКС» Веденского**  
**муниципального района по направлению деятельности**  
**«Профилактика здорового образа жизни, профилактика наркомании и**  
**социально-значимых заболеваний» за 2023 год.**

**9 января**, 11:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Горькие плоды-сладкой жизни» по профилактике борьбы с наркоманией и наркобизнесом». Ведущий мероприятия рассказал о том, почему раздача памяток, встречи с психологом, выступления медицинских работников по данной теме являются эффективным инструментом в разъяснении людям о том, что такое наркотики, какое влияние они оказывают на молодой организм, почему в таких встречах должно принимать участие все население нашей республики, распространяя информацию о том, что такое наркотики и поддерживая нашу агитацию, они создают более безопасное окружение, в котором нет места наркотикам.

Участники мероприятия прочитали стихи на тему здорового образа жизни.

Присутствовало: 90 человек.

**9 января**, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено общения «Не убивайте самих себя» с подрастающим поколением села. В ходе мероприятия несовершеннолетним рассказали, что наркомания угрожает не только физическому здоровью подрастающего поколения, но и, прежде всего, его духовной жизни. «Наркотики – известны человечеству еще с древнейших времен. Только тогда их использовали для снятия боли. Сегодня их употребляют, чтобы забыться, однако не от боли, а от проблем. Или вовсе, ради забавы. Социальная изоляция, моральная и нравственная деградация, физическое разрушение, низкий уровень качества жизни и ранняя смерть – финал почти каждого наркомана. В завершении, участники клубных формирований показали сценку «Беда, которую несут наркотики».

Присутствовало: 35 человек.

**12 января**, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели информационный час «Я выбираю здоровый образ жизни!» с детьми, посвященный пропаганде здорового образа жизни. В ходе мероприятия, ведущие рассказали ребятам о том, чем полезна зарядка по утрам, познакомили с некоторыми движениями утренней гимнастики, а также поговорили о вредных привычках, о занятиях различными видами спорта. В заключении дети весело и задорно приняли участие в спортивной викторине и физкультурной минутке. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение

Присутствовало: 30 человек.

**12 января**, 15:00 часов в РДК с. Ведено была проведена профилактическая беседа «Не будь зависим от вредных привычек».

Цель: формирование здорового образа жизни; профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.

Участники беседы еще раз вспомнили, какие вредные привычки бывают у человека и как с ними бороться. Беседа, посвященная данной теме, направлена на решение важной задачи: напомнить учащимся СОШ, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний, о том, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье, ведь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами!

Присутствовало: 60 человек.

**12 января**, 11:00-13:00 часов в СК с. Беной провели выставку творческих работ учащихся СОШ села «Наш мир без наркотиков».

Школьники разного возраста представили изобразительные работы, выполненные в разных жанрах, но проникнутые одной общей идеей – противостоянием наркотическому злу. Выразив свое отношение к наркотикам с помощью художественного творчества, дети не только обозначили личное отношение к этой беде, но и стали своего рода агитаторами за здоровый образ жизни среди своих сверстников.

В ходе мероприятия были обсуждены последствия употребления наркотиков и разобраны причины и мотивы, по которым люди начинают употребление опасных веществ. Каждый участник выставки получил на память буклет «Знать, чтобы не оступиться».

Присутствовало: 35 человек.

**13 января**, 11:00-11:45 часов в СК с. Дарго провели беседу с молодежью «Почему люди употребляют наркотики?». Специалист СК рассказала подросткам, что употребление наркотиков — это явление повсеместное, оно встречается у мужчин и женщин, во всех этнических и социальных группах. Подростки узнали, что не только употребление наркотиков запрещено, но и выращивание, производство, перевозка, хранение и продажа и что граждане России начинают нести уголовную ответственность за все преступления, связанные с наркотиками с 16 лет.

Присутствовало: 38 человек.

**13 января**, 11:00-12:00 часов в СДК с. Элистанжи провели беседу: «Наркомания – это преступление». В сельском Доме культуры обсудили какой вред наносят наркотики организму человека. Встреча проводилась для пропаганды здорового образа жизни, формирования у молодых людей активной гражданской позиции и правового воспитания несовершеннолетних. Организатор встречи также рассказала слушателям о возрасте, с которого наступает административная и уголовная ответственность, установленная российским законодательством и о разрушительном влиянии психоактивных веществ на здоровье человека. Желавшие смогли задавать интересующие их вопросы.

Присутствовало: 24 человек.

**17 января**, 12:00-13:00 часов в СК с. Харачой прошла выставка-беседа «Наркотики и возраст» по профилактике наркомании среди детей. В качестве

ведущего выступила заведующая клубом Фатима Саралиева, которая рассказала учащимся кружков о проблеме общества, как необходимо ее решать, какую работу необходимо проводить в коллективе и в семье, что такое наркомания, в чем причина зависимости людей, употребляющих наркотики.

Все участники мероприятия получили памятки «Живи без наркотиков!».

Присутствовало: 45 человек.

**18 января**, 11:00 часов в СК с. Тевзана с учащимися выпускных классов провели час общения: «Наркомания – наша боль и беда». Поговорили о здоровом образе жизни, о влиянии на организм вредных привычек, в том числе и наркотических средств.

Заведующая СК рассказала слушателям, что наркомания – это болезнь, а употребление наркотиков ведет к полному истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. О том, что «добрый» приятель, предлагая травку, таблетку, жвачку бесплатно, преследует свои корыстные цели, а результатом может оказаться сломанная судьба.

Все присутствующие получили информационные буклеты «Я выбираю жизнь без наркотиков!».

Присутствовало: 30 человек.

**18 января**, 14:00-14:45 часов в СДК с. Дышне-Ведено прошла беседа с подрастающим поколением села, направленная на то, чтобы напомнить участникам, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний.

В ходе беседы заведующий СДК рассказала ребятам о видах вредных привычек, какие приносящие вред здоровью соблазны, вызывающие зависимость, поджидают их дома и на улицах в XXI веке, о том, как влияют на человеческий организм самые опасные из них – курение, употребление алкоголя и наркотиков.

В завершении организовали веселую физкультминутку «Правила здоровой жизни».

Присутствовало: 29 человек.

**24 января**, 10:00-11:00 часов в СДК с. Хажи-Эвла провели информационный час «Наркотики и здоровье!». Какой вред наносят наркотики организму человека обсудили в сельском Доме культуры. Встреча проводилась для пропаганды здорового образа жизни, формирования у молодых людей активной гражданской позиции и правового воспитания несовершеннолетних. Организатор встречи также рассказала слушателям о возрасте, с которого наступает административная и уголовная ответственность, установленная российским законодательством и о разрушительном влиянии психоактивных веществ на здоровье человека.

Присутствовало: 15 человек.

**6 февраля**, 11:00-12:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Ислам об алкоголизме и наркомании».

В рамках воспитания и пропаганды здорового образа жизни на селе, особенно среди подрастающего поколения в сельском Доме культуры провели профилактическую беседу с молодежью села. Специалист СДК рассказала слушателям об истории наркотических веществ, об их продуктивном

использовании с глубокой древности в медицине и, конечно, о том, в какой страшный плен они могут захватить личность. Также подробнее рассказали об отношении религии Ислам к наркомании и алкоголизму. О последствиях употребления наркотиков для человеческого организма, что вредные привычки опасны сами по себе, так как разрушают не только здоровье, но и нравственность человека. Поэтому с ними нужно бороться, но ещё лучше предупреждать.

Присутствовало: 42 человек.

**7 февраля**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты провели акцию «Нет табачному дыму». В начале мероприятия ведущий показал наглядно на плакатах и слайдах на какие органы действует дым и рассказал, какой вред несет баловство курением. В ходе мероприятия прошли викторины «Здоровье». На чистых ватманах с изображением человека дети раскрасили разноцветными карандашами органы человека после долгих лет курения. И с этими плакатами вышли на улицу, где призывали беречь своё здоровье и бросить курить. В конце мероприятия каждому участнику раздали небольшие брошюры «О вреде курения».

Присутствовало: 50 человек.

**7 февраля**, 11:00 часов в РДК с. Ведено провели час здоровья «Спорту и здоровью – Да! Вредным привычкам – Нет!».

Цель: формирование здорового образа жизни; профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.

Участники беседы еще раз вспомнили, какие вредные привычки бывают у человека и как с ними бороться. Ведущий рассказал слушателям, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний, о том, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье, ведь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами!

Присутствовало: 42 человек.

**9 февраля**, 11:00-12:00 часов в СДК с. Элистанжи провели беседу: «Наркомания – это преступление». В сельском Доме культуры обсудили какой вред наносят наркотики организму человека. Встреча проводилась для пропаганды здорового образа жизни, формирования у молодых людей активной гражданской позиции и правового воспитания несовершеннолетних. Организатор встречи также рассказала слушателям о возрасте, с которого наступает административная и уголовная ответственность, установленная российским законодательством и о разрушительном влиянии психоактивных веществ на здоровье человека. Желавшие смогли задавать интересующие их вопросы.

Присутствовало: 24 человек.

**9 февраля**, 11:00-16:00 часов в СК с. Харачой рассказали о вреде употребления алкоголя и наркотических веществ. В качестве ведущей мероприятия выступила заведующая СК Фатима Саралиева, которая представила выставку журналов, газет и фотографий, повествующую о том, какой вред наносит здоровью человека алкоголь и наркотики.

Для участия в мероприятии были приглашены дети школьного возраста из многодетных и малоимущих семей с.Харачой, а также их родители и инспектор по делам несовершеннолетних Веденского муниципального района.

В ходе мероприятия состоялось обсуждение тем и выступление инспектора по делам несовершеннолетних, который рассказал о деятельности инспекции в борьбе против нарушителей порядка. Дети прочитали стихи о здоровом образе жизни.

Присутствовало: 35 человек.

**12 февраля**, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа «Наркотики разрушают творческие способности».

С учащимися выпускных классов СОШ села провели профилактическую беседу о наркотиках. В ходе беседы были рассмотрены следующие вопросы: «Кто становится наркоманом?», «Что может привести к развитию наркомании у человека?», «Как вести себя, чтобы избежать ситуаций с наркотиками» и т. д. Также у участников была возможность высказать свое мнение по теме, принять активное участие в профилактическом тренинге. В завершение школьники закрепили и усвоили полученные знания с помощью викторины «Дети против наркотиков», а также ознакомились с основными правилами, позволяющими предотвратить потребление наркотических веществ.

Присутствовало: 32 человек.

**13 февраля**, 15:00-16:00 часов в СДК с. Хажи-Эвла провели беседу с подростками «Наркотики разрушают творческие способности», о правильном отношении к собственному здоровью и пагубном влиянии наркотиков на организм человека. Ведущий рассказала подросткам, что наркотики являются ядом, который медленно разрушает мозг человека, его психику. Люди, употребляющие кокаин и некоторые другие наркотики, живут не больше трех лет – нередко они погибают от разрыва сердца. Те, кто употребляют морфин, через 2-3 месяца теряют способность к умственной деятельности. Желающие задавали интересующие их вопросы.

Присутствовало: 10 человек.

**13 февраля**, 12:00 часов в СК с. Тевзана для подрастающего поколения состоялась нравственная беседа: «Мой выбор – здоровье» о здоровом образе жизни.

Ведущая рассказала слушателям о значении здорового образа жизни, его ценности, о его роли в жизни каждого человека. В ходе мероприятия были обсуждены такие вредные привычки как курение, алкоголь, наркомания. Поговорили о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Работник клуба рассказала, что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом.

Присутствовало: 35 человек.

**14 февраля**, 11:00-11:45 часов в СК с. Дарго провели выставку «Дети против наркотиков!». Выставочное мероприятие направлено на расширение представления подрастающего поколения о вреде наркотических средств. Вниманию детей и подростков были представлены рисунки воспитанников сельского клуба, отражающие их отношение к этой важнейшей и огромнейшей проблеме общества. Участники узнали, что вред наркомании часто недооценивают,

а ведь от зависимости одного человека страдают и другие-его дети, близкие, члены семьи, а иногда и посторонние люди.

Присутствовало: 38 человек.

**2 марта**, 11:00 часов в СК с. Харачой прошла беседа с подростками «Жизнь без вредных привычек» ко Дню отказа от курения. Цель данного мероприятия: профилактика вредных привычек. Ребята узнали, что такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие вредными. Определили, что привычка – это то, что мы неизменно повторяем изо дня в день. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, порассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек, таких как курение, алкоголизм, наркотики.

Присутствовало: 110 человек.

**3 марта**, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели час общения «Наркомания–трагедия семьи!». Беседа с подростками по профилактике наркомании провели в сельском Доме культуры. Заведующая СДК рассказала участникам, что наркомания – страшная болезнь общества, поэтому и бороться с ней должны не отдельные организации и лица, а все общество в целом. Только тогда это противостояние принесет плоды, и люди смогут сказать, что способны выстоять в войне с наркоманией. Участники узнали, что только способность отвечать за свои поступки, умение говорить твердое «НЕТ» соблазнам окружающего мира, может стать нерушимой стеной для пагубных пристрастий и наркозависимости.

Присутствовало: 41 человек.

**5 марта**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Наркомания глазами молодых». Ведущий мероприятия – специалист Дома культуры рассказал учащимся СОШ к чему приводит присутствие наркотиков и алкоголя в организме человека, о том, как подростки пристрастились к наркотикам и злоупотребляют горячительными напитками, какое влияние оказывает алкоголь на организм человека, нанося вред в любых дозах, почему при употреблении алкоголя, уровень интеллекта начинает падать, а любое употребление алкоголя сопровождается отмиранием клеток головного мозга, как протекает процесс привыкания к наркотикам и алкоголю.

Присутствовало: 55 человек.

**9 марта**, 11:00-12:00 часов в РДК с. Ведено провели устный журнал «Осторожно! Наркомания!».

Присутствовало: 40 человек.

**13 марта**, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Влияние курения на организм». Мероприятие было направлено на профилактику здорового образа жизни среди подростков. Заведующий СК в ходе беседы рассказала о том, что курение – это добровольное отравление не только себя, но и окружающих. Вред курения на организм человека определяется, в первую очередь, высоким содержанием в составе табачного дыма вредных веществ: никотина, угарного газа, синильной кислоты и многое другое. Также обсудили смертельные последствия от этой по-настоящему губительной зависимости.

Присутствовало: 20 человек.

**13 марта**, 14:00 часов в СДК с. Дышне-Ведено для развития чувства милосердия и сострадания у детей и подростков провели вечер отдыха с детьми «Мир без насилия». Заведующий СДК рассказал ребятам, что Великая отечественная война закончилась давно, но горе продолжается на планете. После нее на земле произошло более 100 объявленных и необъявленных войн. Война приносит страдания всем, когда падают на землю бомбы, горят школы и больницы, гибнут тысячи невинных людей. Также ребятам рассказали про международные гуманитарные организации, которые помогают мирным гражданам во время войн. Желающие смогли задавать организатору свои вопросы.

Присутствовало: 60 человек.

**7 апреля**, 12:00-13:00 часов специалисты РДК с. Ведено организовали день здоровья «Здоровый образ жизни – путь к долголетию». На территории, прилегающей к РДК прошло спортивное мероприятие для подростков.

Одной из современных задач образования и культуры является сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечить ребятам возможность сохранения здоровья, сформировать у школьников необходимые знания, умение и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать эти знания в повседневной жизни.

В ходе мероприятия прошли спортивные состязания, где нужно было применить свои знания, показать умение и владеть навыками. Дети получили много позитива от участия в мероприятии.

Присутствовало: 75 человек.

**7 апреля**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла спортивная эстафета в рамках празднования Всемирного дня здоровья «Мы выбираем здоровье».

В состязаниях приняли участие дети младшего и среднего школьного возраста. Накал страстей и здоровый соревновательный дух сопровождали состязания на протяжении всех этапов. Ребята померились силами, проявляя смекалку и ловкость в веселых эстафетах.

В программу вошли эстафеты: «Самый меткий», «Самый быстрый», конкурс капитанов «Пирамида» и эстафета «Мяч». Юные спортсмены состязались не только в силе, ловкости, смекалке, быстроте, но и в интеллектуальном конкурсе. Праздник прошел весело и задорно: команды продемонстрировали свои спортивные умения, а также получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Присутствовало: 89 человек.

**7 апреля**, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошли час общения «Как не попасть в ловушку». В сельском Доме культуры познакомили детей с основными ценностями здорового образа жизни. Заведующий СДК обсудила с детьми может ли быть здоровым человек, который ведет неподвижный образ жизни и большую часть времени сидит в кресле или лежит на диване, много ест, долго смотрит телевизор.

Также поговорили о малой подвижности, которая ослабляет здоровье, когда мышцы, сердце не тренируется. Организм не дышит свежим воздухом, ему не хватает солнечных лучей и кислорода. В завершении провели викторину «20 вопросов о здоровье».

Присутствовало: 43 человек.

**12 апреля**, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Семейные конфликты – причина употребления подростком ПАВ» по профилактике здорового образа жизни среди подростков. Специалист СК рассказала подросткам, что причина употребления несовершеннолетними наркотических средств может скрываться в семейных отношениях, как например отрицательное психологическое воздействие со стороны близких, когда человек старается уйти от проблем самым простым, хоть и пагубным способом.

Как показывает наркологическая практика, люди, не ощущающие отрицательного психологического воздействия со стороны близких, в одиночку не начинают искать наркотики и употреблять их – это говорит о том, что среди ряда прочих причин, ключевую роль играет именно психологический фактор.

Присутствовало: 25 человек.

**13 апреля**, 11:00-12:00 часов СК с. Харачой прошли беседы-пятиминутки «Влияние наркотиков на подрастающее поколение».

Для наглядности здесь была представлена небольшая выставка фотографий и публикаций, повествующая о самом тревожном аспекте проблемы — это вред, который наркотики наносят молодому поколению, и связанная с этим угроза будущему каждой республики и страны.

Ведущий мероприятия провел обзорную беседу у выставки, рассказал о том, каким образом наркомания затрагивает все стороны общества, к чему приводит употребление наркотиков и злоупотребление алкоголем, насколько наркотики влияют на растущий организм, почему подсевшие на наркотики подростки, чаще болеют и пропускают школу и больше склонны совершать противозаконные действия, можно ли преследовать торговцев наркотиками по закону и пытаться разрушить их сети сбыта, будет ли этой работе конец.

Все участники мероприятия получили памятки с призывом «Наркомания путь в никуда».

Присутствовало: 35 человек.

**19 апреля**, 15:00-15:45 часов в СДК №1 с. Дышне-Ведено провели беседу «Быть здоровым– жить в радости!» с детьми и подростками. Заведующий СДК Имран Тарамов рассказал участникам, что 30 минут умеренной физической активности в день существенно поддерживают и улучшают здоровье. И неважно прогуляетесь ли вы в это время, проедете на велосипеде или побегать в футбол. Просто это должно быть каждый день. С физкультурой нужно дружить. Зарядка должна стать для человека ежедневной привычкой. Также затронули пагубность на здоровье продуктов, имеющие в своем составе ГМО и прочую химию.

Присутствовало: 85 человек.

**6 мая**, 11:00-12:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Добровольное будущее» с участниками клубных формирований и молодежью села.

В ходе беседы заведующая СДК рассказала присутствующим, какие существуют поведенческие признаки наркомании среди подростков. А также о

последствиях употребления наркотиков: проблеме заражения опасными заболеваниями (ВИЧ, СПИД и др.), потере здоровья и сокращения жизни.

Также ребята посмотрели видеоролики «Понятие о ВИЧ — инфекции и СПИДе» «Меры профилактики», получили информационные буклеты «Это важно знать», «Что нужно знать о ВИЧ», «Предупрежден, значит вооружен».

Присутствовало: 40 человек.

**12 мая, 15:00-14:00** часов в СДК с. Махкеты прошла лекция-беседа о вреде курения «Дыши свободно!». В ходе мероприятия участники разделились на две группы, где одна из групп приводила доводы, почему подросток начинает курить, а другая — о вреде никотина на подрастающий организм. Далее ребятам предложили принять участие в игре «Не дай товарищу закурить». В завершение все участники получили красочные буклеты «Дыши свободно!»

Присутствовало: 47 человек.

**12 мая, 12:00** часов показали профилактический фильм «ПАВ и его влияние на организм человека».

В сельском клубе показали видеоролик о борьбе с табакокурением, алкоголизмом, употреблением наркотических средств и здоровому образу жизни. Для участия в мероприятии были приглашены дети и подростки села. В видеоматериале описывалась работа и последствия распространения психоактивных веществ, тяжелое преодоление наркозависимости среди несовершеннолетних, экспертное мнение наркологов, психологов, и опыт благотворительных проектов, которые специализируются на лечении наркозависимых подростков.

Присутствовало: 25 человек.

**16 мая, 15:00-15:45** часов специалисты РДК Веденского района провели акцию «Обменяй сигарету на конфету», направленную на борьбу с табакокурением и пропаганду здорового образа жизни. Одна из задач акции — призвать курящих людей отказаться от пагубной привычки ради здоровья.

Перед участниками акции была поставлена цель — доказать, что от одной конфеты можно получить больше удовольствия, чем от одной выкуренной сигареты. Всех курильщиков призвали отказаться от сигарет хотя бы на один день и задуматься о том, насколько вредит здоровью курение.

Организаторы мероприятия предложили обменять сигареты на конфеты по специальному курсу: 1 конфета -1 сигарета. Ведущий мероприятия угощал всех подряд - в поддержку здорового образа жизни.

Присутствовало: 75 человек.

**17 мая, 14:00-15:00** часов в СДК №1 с. Дышне-Ведено провели познавательную программу «Плюсы здорового образа жизни».

О том, как важно беречь свое здоровье поговорили в сельском Доме культуры с детьми. Специалист СДК рассказал ребятам, что здоровье человека - основной собственный ресурс каждого человека. Соблюдение правил здорового образа жизни позволяет значительно увеличить продолжительность жизни и улучшить ее качество. С ребятами обсудили важность правильного питания, занятия

физической культурой и отказа от вредных пристрастий. В конце мероприятия участникам раздали листовки «Правила здорового образа жизни».

Присутствовало: 60 человек.

**30 мая**, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла лекция «Наркомания и общество» по профилактике противодействия наркомании.

Для участия в мероприятии были приглашены учителя, учащиеся СОШ с. Харачой и участковый инспектор села.

Заведующая клубом представила вниманию посетителей небольшую выставку фотографий и другого печатного материала по данной тематике, отметила некоторые факты из истории учреждения Международного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом, его главной цели и задачах, о детской наркомании, о необходимости создания и реализации целостной профилактической системы, целью которой является создание условий для формирования у учащихся устойчивых установок на неприятие наркотических веществ.

Присутствовало: 40 человек.

**2 июня**, 14:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели информационный час «Что такое наркомания?» с подрастающим поколением села.

В ходе мероприятия детям рассказали о «черной паутине» пороков, окутавших Землю: алкоголе, никотине, наркотиках. Особое внимание было уделено проблеме детской наркомании, т.к. к 9 годам 10% детей уже пробовали свою первую сигарету, свой первый наркотик.

Детям были заданы ряд вопросов (почему подростки начинают курить, какие проблемы возникают у курящих подростков и т.д.). Были прочитаны небольшие стихотворения о курении, алкоголе, наркотиках Ю. Анохиной, Г. Кузнецовой, К. Волковой, В. Крякиной. А. В заключении для детей провели викторину «Мифы и правда о наркотиках».

Присутствовало: 56 человек.

**9 июня**, 15:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Цена зависимости жизнь!». Подростки узнали о причинах распространения наркомании в России. Посмотрели видеofilm «Цена зависимости жизнь!». Дети постарались понять и осознать, какие последствия несут за собой употребление наркотиков.

Для закрепления услышанного материала ребятам предложили сыграть в две игры: «Мой ответ — НЕТ!» и «Вредные привычки». Где сверстники между собой разыграли различные ситуации и попытались найти выход их сложившейся проблемы.

Ведущая мероприятия рассказала участникам о вреде наркотических веществ и влиянии их на организм человека, о возникновении быстрой зависимости от наркотиков, об их большом вреде здоровью, а также, что наркотики разрушают будущее, препятствуют в получении хорошей профессии, устройству на работу. В рамках мероприятия участники ознакомились с литературой о здоровом образе жизни.

Присутствовало: 85 человек.

**21 июня**, 12:00-13:00 часов для участников клубного формирования СК с. Харачой провели беседу «Жизнь без угроз».

Ведущий мероприятия представил вниманию посетителей выставку публикаций и фотографий, повествующую о пагубности употребления наркотиков и алкогольных напитков.

В ходе встречи прозвучали выступления работника полиции и участкового врача, которые рассказали о том, с чего должна начинаться профилактика подростковой наркомании, о санитарном просвещении, почему профилактика подростковой наркомании проводится недостаточно действенными способами, например, проводимые лекции и беседы непривлекательны для подростка, а иногда способны вызвать реакцию протеста, как воспринимают подростки профилактические беседы, проводимые с ними, о ложном представлении наркоманов о том, что будто если он захочет, то всегда может бросить и т.п.

Участники мероприятия посмотрели документальный фильм «Наркотики, алкоголизм и школьник». После просмотра картины состоялось обсуждение действий героев фильма.

Присутствовало: 45 человек.

**22 июня**, 14:00 часов в РДК с. Ведено провели лекцию «Наше здоровье и отчего оно зависит» по популяризации здорового образа жизни. Здесь была представлена небольшая выставка фотографий и публикаций, повествующая о здоровье человека, продуктах питания.

Внимание детей было направлено на то, как хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь людям пожилого возраста вести полноценную и продуктивную жизнь и оставаться полезными для своих семей и общества.

Для участия в мероприятии были приглашены уважаемые люди села – представители старейшин села Ведено, участковый врач и спортсмены из числа жителей села.

Ведущий мероприятия рассказал о том, как нужно и необходимо вести здоровый образ жизни и как стоит себя вести, чтобы сохранить его для себя и своих близких.

Участковый врач в своем выступлении отметил тот факт, как влияет курение и алкоголь на здоровье, об основах правильного питания и его пользе, от чего зависит наше здоровье, в чем вред малоподвижного образа жизни, почему важно соблюдать режим дня и как его построить и почему такая информация очень важна для всех, ведь быть здоровым, значит быть счастливым.

Присутствовало: 50 человек.

**26 июня**, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа «Дорога в никуда» по профилактике здорового образа жизни провели с молодежью. Специалист СК рассказала подросткам о пагубном влиянии наркотиков на формирующийся организм подростков.

Ведущий обратила внимание молодежи на необходимость вести здоровый образ жизни и соблюдать меры предосторожности, чтобы не стать жертвой наркоторговцев, распространителей наркотических средств, которые пытаются любой ценой привлечь детей и подростков к этому страшному зелью.

Также ребятам показали презентацию «Последствия от употребления наркотиков».

Присутствовало: 28 человек.

**3 июля**, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели информационный час «Наркотики – медленная и мучительная смерть!» для молодежи.

Заведующая СДК рассказала участникам, что наркомания – это страшная болезнь, которая наносит человеку тяжелый, непоправимый ущерб. Употребление наркотиков разрушительно сказывается на деятельности абсолютно всех органов и систем человека, а в первую очередь таких жизненно важных как сердечно-сосудистая система, печень, почки, легкие, желудок. Также участникам слушателям рассказали о распространенных мифах, связанных с наркотиками.

Присутствовало: 53 человек.

**11 июля**, 15:00-16:00 часов в РДК с. Ведено прошла спортивная программа для детей «Нам жара не помеха, будут игры много смеха».

Участникам игровой программы были предложены веселые игры и конкурсы. Накал страстей и здоровый соревновательный дух сопровождали состязания на протяжении всех этапов.

Юные спортсмены состязались в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Праздник прошел весело и задорно: команды продемонстрировали свои спортивные умения, а также получили заряд бодрости и отличного настроения.

Присутствовало: 60 человек.

**15 июля**, 15:00 часов в СДК с. Махкеты прошла информационная программа по профилактике вредных привычек «Три ступени, ведущие вниз». Художественный руководитель СДК с. Махкеты рассказала о разрушительных действиях вредных привычек. Во время встречи участники поговорили о значении здорового образа жизни, его ценности, о его роли в жизни каждого человека. Обсудили такие вредные привычки, как курение, алкоголизм, наркомания. Поговорили о здоровом питании, о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Были показаны социальные ролики «Что такое здоровье?», «Профилактика вредных привычек и их влияние на организм человека». В заключение мероприятия ребята сделали вывод, что, чтобы надолго сохранить свое здоровье, необходимо вести здоровый образ жизни.

Присутствовало: 77 человек.

**19 июля**, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла выставка-обзор «Знай, о наркомании все, чтобы быть здоровым!» по профилактике здорового образа жизни. Здесь была представлена небольшая выставка фотографий и публикаций, повествующая о здоровье человека, качестве продуктов питания.

Внимание посетителей было направлено на то, как хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь людям пожилого возраста вести полноценную и продуктивную жизнь и оставаться полезными для своих семей и общества.

Для участия в мероприятии были приглашены уважаемые люди села – представители старейшин села Харачой, участковый врач и спортсмены из числа жителей села.

Ведущий мероприятия рассказал о том, как нужно и необходимо вести здоровый образ жизни и как стоит себя вести, чтобы сохранить его для себя и своих близких.

Участковый врач в своем выступлении отметил тот факт, как влияет курение и алкоголь на здоровье, об основах правильного питания и его пользе, в чем вред малоподвижного образа жизни, почему важно соблюдать режим дня и как его построить, и почему такая информация очень важна для всех, ведь быть здоровым, значит быть счастливым.

Присутствовало: 45 человек.

**22 июля**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла игровая программа «Здоровая семья против наркотиков». В СДК с.Махкеты рассказали о том, что распространение наркотиков уже стало одной из серьезных проблем, угрожающих развитию не отдельно взятой страны, а человечества в целом, что особое внимание уделяется предупредительной профилактике употребления наркотических средств среди молодежи и подростков.

Профилактика зависимости — это общая задача, которая стоит перед нашим обществом. Эта проблема касается всех, поскольку приобретение наркотической или алкогольной зависимости является частой причиной смерти молодых людей. В ходе мероприятия участники встречи узнали о последствиях приема наркотиков, алкоголя и табака, о том, как отказаться от употребления таких веществ и от дружбы мнимых друзей, предлагающих их попробовать. В целях привлечения внимания подростков к смертельным последствиям от употребления наркотиков участникам мероприятия был представлен видеоряд анимационных короткометражных фильмов и роликов, раскрывающих неприглядные стороны употребления наркотических и психотропных средств и демонстрирующих страшные и губительные последствия для человеческого организма.

Присутствовало: 90 человек.

**1 августа**, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено организовали выставку «Наркомании решительное нет!». Для участия была приглашена молодежь села. Ведущий в начале выставочного мероприятия обратился к участникам со словами приветствия и рассказал о глобальной проблеме наркотиков. Участники узнали, что на подростков школьного возраста приходится до 20 процентов всех наркозависимых людей. Наибольшая часть наркоманов — это молодые люди в возрасте до 30 лет. В таких условиях проблема профилактики и лечения наркомании среди детей и молодежи является чрезвычайно важной. Среди выставленных материалов была литература о вреде наркотиков, рисунки воспитанников СДК и буклеты.

Присутствовало: 50 человек.

**12 августа**, 14:00-15:00 часов в РДК с. Ведено прошла спортивно-игровая программа «Все на старт!», посвященная Дню физкультурника.

На мероприятие были приглашены учащиеся кружка по хореографии РДК с. Ведено, а также учащиеся средних классов СОШ №1 с. Ведено.

Здесь были представлены выставки фотографий и различных публикаций по данной тематике.

Ведущий мероприятия рассказал об учреждении дня физкультурника, который отмечается в России во вторую субботу августа на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР № 3018-Х «О праздничных и памятных днях» от 1 октября 1980 года, о широком распространении этого праздника в 20-30-х годах 20 века, о создании 18 апреля 1923 года Московского пролетарского спортивного общества «Динамо», которое было учреждено по инициативе группы сотрудников и военнослужащих ОГПУ и создавалось как организация, предоставляющая возможность занятия спортом сотрудникам органов безопасности и правопорядка, о том, как российские спортсмены стали одними из наиболее популярных людей в стране, о том, как ни одна праздничная демонстрация не проходила без участия гимнастов, футболистов и других представителей спортивной братии, а в университетах и институтах начали открываться физкультурные факультеты, а позднее целые учебные заведения готовили будущих физкультурников. Ведущий встречи отметил и значение физкультуры и спорта в жизни общества.

Особое внимание было уделено тому, как в России принято отмечать День физкультурника.

В завершении мероприятия все участники встречи вышли на площадку в Парке им. Героя России А-Х. Кадырова и провели зарядку, а также различные игры-соревнования.

Присутствовало: 80 человек.

**12 августа**, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели информационный час «Безвредны ли энергетики?»

О пагубном влиянии на здоровье человека энергетических напитков поговорили в сельском клубе. Для участия в мероприятии была приглашена молодежь села. Ведущий рассказала участникам, что даже редкое употребление энергетиков может вызвать приступ аритмии и другие неприятные последствия. Кроме того, регулярное употребление энергетиков может привести к следующим последствиям для здоровья:

- ухудшает состояние зубов;
- обезвоживает организм и приводит к перегрузке почек;
- нарушает работу печени; повышает кислотность желудка.

Присутствовало: 19 человек.

**15 августа**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошло мероприятие по профилактике противодействия наркомании среди детей «Наркотик убивает».

Слушатели узнали о том, что такое наркотики, почему увеличивается число наркоманов, о среднем возрасте начала употребления наркотиков, о том, почему люди начинают употреблять наркотики – это далеко не полный перечень вопросов, которые были обсуждены в ходе встречи.

Выступающий озвучил телефоны доверия, которые размещены на стендах сельского клуба.

Далее, был организован показ фильма «Наркотик убивает», после просмотра которого состоялось обсуждение картины.

Все участники мероприятия получили памятки с призывом «Наркомания и культура несовместимы!».

Присутствовало: 70 человек

**4 сентября**, 15:00-16:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели профилактическая беседа «Спасите детей от наркотиков!». Мероприятие по профилактике здорового образа жизни и вреде употребления наркотиков пройдет в сельском Доме культуры.

Специалист СДК рассказали участникам, что наркотики не только разрушают здоровье и жизнь конкретного человека, зависимого от них, но и само общество, в котором живет наркоман. Наркотики и закон несовместимы. Меняя личность человека, рано или поздно они толкают наркомана на преступление. Ребята узнают, что лучшим средством борьбы с наркоманией является полное неприятие и отказ от любых наркотических веществ. В конце беседы дети посмотрят видеоролик «Сохрани здоровье—придерживайся здорового образа жизни!».

Присутствовало: 43 человек.

**8 сентября**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошел час полезной информации «Пора себя любить-бросай сейчас курить».

Казалось бы, что такое один день без табака? Но не стоит умалять всю важность этого дня. Для кого — то это не изменит ничего, а для кого — то, возможно, станет первым днем независимости от многолетней вредной привычки.

Сотрудниками Дома культуры подготовлено мероприятие, направленное на борьбу с курением. Эта беседа станет пропагандой здорового образа жизни и мотивацией курящего населения села отказаться от вредной привычки.

В рамках часа работниками Дома культуры были предложены для раздачи подготовленные буклеты о вреде курения, а также населению, страдающему от курения, будут предложены конфеты с просьбой отказаться от вредной привычки.

Присутствовало 73 человека.

**12 сентября**, 14:00 часов в РДК Веденского муниципального района прошел видео-лекторий «Как не поддаться влиянию наркомании» по профилактике наркомании среди детей. В мероприятии приняли участие учащиеся СОШ села с. Дышне-Ведено.

Для участников встречи был организован видео-лекторий, который повествует о вреде употребления ПАВ, о необходимости ведения здорового образа, занятиях спортом, как организовать свой досуг, о деятельности кружковой работы в культурно досуговом учреждении, об интересных предстоящих мероприятиях в школе, о необходимости ведения беседы с детьми родителей, а детям с младшими братьями и сестрами.

Участники видео-лектории получили памятки с призывом «Наркомании не место в нашем обществе!».

Присутствовало: 90 человек.

**12 сентября**, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошел час общения «Яд, который действует не сразу».

Антинаркотическое мероприятие с молодежью провели в сельском клубе. Заведующая СК рассказала подросткам, что главная опасность для жизни и здоровья человека состоит в том, что наркотики способны вызвать привыкание и болезненную зависимость, физическую и психологическую. После однократного приема наркотиков отравляющие вещества остаются в организме человека от 12 часов до 7 дней. Мучительный поиск денег для очередной «дозы» может заставить пойти наркома на кражу, ограбление или убийство. Ребята узнали, что наркотическое опьянение часто является последствием драк и автокатастроф со смертельным исходом.

Присутствовало: 29 человек.

**25 сентября**, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла беседа «Факторы зависимости» по профилактике наркозависимости в подростковой среде. Для участия в мероприятии были приглашены: участковый, глава администрации села, богослов, а также учителя и учащиеся СОШ.

Здесь была представлена тематическая выставка фотографий, публикаций, которая повествует о вреде употребления наркотических препаратов и последствиям их употребления. В качестве ведущего мероприятия выступила заведующая клубом, которая рассказала участникам мероприятия как осознать пагубность зависимости от психоактивных веществ, поделится своими знаниями о вреде наркотиков на здоровье человека.

Перед слушателями были поставлены вопросы: что такое наркотики? Считают ли они, что использование наркотиков не приводит ни к чему плохому? Почему? Почему многие люди начинают употреблять наркотики, курить, принимать алкоголь? Почему подростки склонны к вредным привычкам? Был ли у вас собственный опыт употребления наркотических веществ? Есть ли у вас друзья, употребляющие ПАВ? Смогут ли они сказать «нет» своему другу (подруге), предлагающему «один разок» попробовать наркотик? Мероприятие завершилось раздачей памяток «Наркомании не место в нашем обществе!».

Присутствовало: 30 человек.

**3 октября**, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено прошла выставка-обзор «Не сломай свою судьбу!» по профилактике наркомании среди молодежи. Специалист СДК рассказал ребятам, что в результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией. Материалы, представленные вниманию участников, были направлены на привлечение жителей села к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления.

Присутствовало: 67 человек.

**6 октября**, 12:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа с подростками «Поставим преграду табачному дыму».

Для участия в мероприятии были приглашены учащиеся СОШ с. Махкеты и их родители. В начале мероприятия перед участниками встречи выступил представитель РОВД Веденского муниципального района, который рассказал о

профилактике подростковой наркомании, которая должна начинаться с санитарного просвещения, однако не в том виде, в котором санитарное просвещение используют сейчас, о том, что профилактика подростковой наркомании ставит цель раскрыть тот страшный вред, который способны нанести наркотики, о том, что не всегда учитывается свойственное подросткам легкомыслие своему здоровью, о проводимых лекциях и беседах, которые непривлекательны для подростка, а иногда способны вызвать реакцию протеста.

Присутствовало: 73 человек.

**12 октября**, 12:30 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа с подростками «Преимущества здорового образа жизни». Заведующий СК рассказала о самых распространенных вредных привычках: курение, употребление алкоголя и наркотиков. Объяснила, что наркомания не баловство, не приятное времяпровождение, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том, что поначалу она кажется безобидным занятием. Ребята вспомнили народные пословицы о здоровье, приняли участие в викторине «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».

Присутствовало: 28 человек.

**19 октября**, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошел круглый стол «Наркотик – медленная смерть» в рамках профилактики борьбы с наркоманией.

В ходе встречи, участники круглого стола рассказали о том, что органы дыхания принимают на себя самый первый удар от табачных ядов, что курильщики часто страдают бронхитом, их постоянно мучает кашель, особенно усиливающийся к утру, о том, что кашель сопровождается обильным отхаркиванием грязно-серой мокроты, наблюдается постоянное раздражение голосовых связок, которое часто встречается у курильщиков, делает его голос грубым, хриплым, неприятным, что в свою очередь может стать преградой для профессиональной деятельности, постоянный мучительный кашель влечет за собой понижение эластичности легочной ткани, вызывает растяжение альвеол и развитие эмфиземы легких, о мнении ученых, которые доказали, что у курящих людей функции легких становятся менее полноценными во всех отношениях и значительно снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям.

Присутствовало: 45 человек.

**19 октября**, 12:00-13:00 часов в РДК с. Ведено провели час здоровья «Береги свое здоровье!» с учащимися клубных формирований.

Цель мероприятия: дать учащимся представление о потребности в здоровом образе жизни, помочь учащимся задуматься о необходимости быть здоровым, развивать творческие способности и познавательный интерес, воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

Рассказывая о необходимости соблюдать режим дня, организаторы мероприятия отметили, что это необходимая основа здорового образа жизни, включающая в себя и полноценный отдых – сон, и возможность плодотворного постижения знаний, соблюдение режима гигиены так же входит в здоровый образ жизни, а на вопрос у кого, какая любимая еда – ребята высказали огромное количество пожеланий – от привычных сарделек до экзотических фруктов. Такой

разброс пищевых пристрастий позволило определиться с полезными и вредными продуктами питания.

Присутствовало: 55 человек.

**1 ноября**, 15:00-16:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели информационный час «Правда о наркотиках» с молодежью села. Основная задача данного мероприятия — это донести до молодежи информацию о вреде наркотиков и предупредить их употребление среди подростков и молодежи.

Ведущий в своем выступлении подчеркнул, что под воздействием наркотиков человек становится неконтролируемым и способен совершить тяжкие и особо тяжкие преступления. Также рассказал о запретности потребления наркотических и психотропных веществ для человека, призвал молодежь к здоровому образу жизни и посоветовал заниматься спортом и творчеством.

Присутствовало: 40 человек.

**10 ноября**, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла лекция «Наркомания и общество». Для участия были приглашены подрастающее поколение села и их родители.

В ходе лекции ведущим было рассказано слушателям, что чтобы понять, почему школьник пристрастился к наркотикам, необходимо оценить окружающие его условия. В том числе и семейную обстановку. Нужно проанализировать, что происходит и как это изменить. Причины наркозависимости можно коротко объединить в один список. Первое в нем – наследственность. Зависит такое пристрастие и от друзей. Свой первый опыт употребления алкоголя, наркотиков дети получают на улице. Они пробуют их из любопытства, так как друзья рассказывают об испытанных ощущениях. Чтобы это предотвратить, родители должны знать, с кем общаются их дети. Дети, которых не научили заниматься полезным делом, могут попробовать наркотик от безделья. Это очень опасный опыт в подростковый период, когда ребята хотят утвердиться в компании, но используются для этого неправильные инструменты.

Чтобы у подростка было как можно меньше свободного времени, его нужно правильно спланировать. Для этого существует множество спортивных секций, курсов или кружков. Чем больше школьник будет занят, тем меньше у него шансов пристраститься к наркотикам.

Присутствовало: 45 человек.

**11 ноября**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Сигарета – это зависимость». Ведущий мероприятия рассказал участникам клубных формирований и их родителям о том, что, если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить 8 миллионов, что у курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Присутствовало: 78 человек.

**11 ноября**, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Наше здоровье в наших руках».

В сельском клубе поговорили о важности ведения здорового образа жизни. Для участия в беседе были приглашены дети и подростки села. Участники в ходе мероприятия были задействованы в интерактивных беседах, обсудили факторы, влияющие на здоровье человека, рассказали о вредных привычках и о путях борьбы с ними. Также ребятам показали видеоролики, направленные на формирование ценностного отношения к своему здоровью, а желающие участники смогли поделиться своими примерами поддержания здорового образа жизни.

Присутствовало: 32 человек.

**17 ноября**, 15:00 часов в РДК с. Ведено провели профилактическую беседу «Вред от курения», посвященную Международному дню отказа от курения. В мероприятии приняли участие учащиеся СОШ № 1 и 2 с. Ведено.

Перед школьниками выступили врачи, которые рассказали о цели Международного дня отказа от курения, кем он был установлен, о работе с населением по способствованию снижения распространенности табачной зависимости, вовлечения в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей.

Присутствовало: 80 человек.

**27 ноября**, 11:00-12:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели спортивно-развлекательное мероприятие с детьми «В здоровом теле, здоровый дух» целью которого стало укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, развитие коммуникативных качеств.

Ведущие мероприятия расширили знания детей о различных видах спорта, о правилах здорового образа жизни, заучили стихотворения, спортивные кричалки для создания атмосферы радости и эмоционального благополучия. Также ребята соревновались в силе, быстроте, ловкости, проходя различные эстафеты.

Все участники получили огромный заряд положительных эмоций, дружеское общение, новые знакомства и яркие впечатления, а также памятки с правилами ведения здорового образа жизни.

Присутствовало: 51 человек.

**1 декабря**, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла фотовыставка «Здоровый образ жизни! Здоровье – наше богатство».

Цель выставки заключалась в том, что нужно вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать режим дня, а главное, быть стойким по отношению к вредным привычкам - курению, наркомании и употреблению спиртных напитков.

Заведующая СДК провела обзор выставки, в ходе которого рассказала посетителям какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека; какое социальное зло наркомания наносит обществу, особенно подросткам, какие существуют поведенческие признаки наркомании среди подростков, а также о последствиях употребления наркотиков: проблеме заражения опасными заболеваниями (ВИЧ, Гепатит и др.).

Присутствовало: 55 человек.

**6 декабря, 11:00 часов** в СДК с. Махкеты прошла игровая программа для детей по пропаганде здорового образа жизни. В мероприятии приняли участие учащиеся Махкетинской СОШ, участники к\ф. Для детей, специалисты дома культуры подготовили игровую программу. В начале программы ведущий рассказал о здоровье, его профилактике, что нужно делать, чтобы не болеть, от каких привычек лучше избавиться, а какие полезные приобрести.

Ребята выполнили несложную физическую разминку, которую в дальнейшем смогут делать дома. Приняли участие в игре для здоровья «Салки», отгадали загадки о соблюдении правил гигиены, ответили на вопросы викторины.

Присутствовало: 70 человек.

**12 декабря, 14:30-15:00 часов** в СК с. Ца-Ведено провели беседу с молодежью «Я умею говорить нет».

В сельском клубе обсудили разрушительные последствия наркотических веществ на организм человека. Для участия в беседе пригласили молодежь села.

Заведующий СК рассказала участникам, что наркомания приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма. Долговременное употребление разрушает все внутренние органы, иммунную систему и психику, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь. Ребята смогли узнать, как отвечать любому, кто заведёт разговор о возможности употребления наркотиков и какие аргументы будут сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.

Присутствовало: 32 человек.

**27 декабря, 14:00 часов** в РДК с. Ведено прошел час здоровья «От вредной привычки до болезни один шаг». На мероприятие были приглашены ребятам разных возрастов от 10 до 16 лет.

На встрече ребята узнали, что же такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией «Вредные привычки», девочки и мальчишки рассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек.

В завершении мероприятия ведущая призвала учащихся вести здоровый образ жизни, не поддаваться пагубным пристрастиям и каждому участнику вручила буклеты о ЗОЖ.

Присутствовало: 40 человек.

**И.о. директора МБУК «ЦКС»**

**Веденского муниципального района /**  **/ А.А. Айсагурова**

