

Отчет
о проделанной работе МБУК «ЦКС» Веденского муниципального
района по направлению «Профилактика здорового образа жизни,
профилактика наркомании и социально-значимых заболеваний»
за III квартал 2023 года.

3 июля, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели информационный час «Наркотики – медленная и мучительная смерть!» для молодежи.

Заведующая СДК рассказала участникам, что наркомания – это страшная болезнь, которая наносит человеку тяжелый, непоправимый ущерб. Употребление наркотиков разрушительно сказывается на деятельности абсолютно всех органов и систем человека, а в первую очередь таких жизненно важных как сердечно-сосудистая система, печень, почки, легкие, желудок. Также участникам слушателям рассказали о распространенных мифах, связанных с наркотиками.

Присутствовало: 53 человек.

11 июля, 15:00-16:00 часов в РДК с. Ведено прошла спортивная программа для детей «Нам жара не помеха, будут игры много смеха».

Участникам игровой программы были предложены веселые игры и конкурсы. Накал страстей и здоровый соревновательный дух сопровождали состязания на протяжении всех этапов.

Юные спортсмены состязались в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Праздник прошел весело и задорно: команды продемонстрировали свои спортивные умения, а также получили заряд бодрости и отличного настроения.

Присутствовало: 60 человек.

15 июля, 15:00 часов в СДК с. Махкеты прошла информационная программа по профилактике вредных привычек «Три ступени, ведущие вниз». Художественный руководитель СДК с. Махкеты рассказала о разрушительных действиях вредных привычек. Во время встречи участники поговорили о значении здорового образа жизни, его ценности, о его роли в жизни каждого человека. Обсудили такие вредные привычки, как курение, алкоголизм, наркомания. Поговорили о здоровом питании, о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Были показаны социальные ролики «Что такое здоровье?», «Профилактика вредных привычек и их влияние на организм человека». В заключение мероприятия ребята сделали вывод, что, чтобы надолго сохранить свое здоровье, необходимо вести здоровый образ жизни.

Присутствовало: 77 человек.

19 июля, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла выставка-обзор «Знай, о наркомании все, чтобы быть здоровым!» по профилактике здорового образа жизни. Здесь была представлена небольшая выставка фотографий и публикаций, повествующая о здоровье человека, качестве продуктов питания.

Внимание посетителей было направлено на то, как хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь людям пожилого возраста вести полноценную и продуктивную жизнь и оставаться полезными для своих семей и общества.

Для участия в мероприятии были приглашены уважаемые люди села – представители старейшин села Харачой, участковый врач и спортсмены из числа жителей села.

Ведущий мероприятия рассказал о том, как нужно и необходимо вести здоровый образ жизни и как стоит себя вести, чтобы сохранить его для себя и своих близких.

Участковый врач в своем выступлении отметил тот факт, как влияет курение и алкоголь на здоровье, об основах правильного питания и его пользе, в чем вред малоподвижного образа жизни, почему важно соблюдать режим дня и как его построить, и почему такая информация очень важна для всех, ведь быть здоровым, значит быть счастливым.

Присутствовало: 45 человек.

22 июля, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла игровая программа «Здоровая семья против наркотиков». В СДК с.Махкеты рассказали о том, что распространение наркотиков уже стало одной из серьезных проблем, угрожающих развитию не отдельно взятой страны, а человечества в целом, что особое внимание уделяется предупредительной профилактике употребления наркотических средств среди молодежи и подростков.

Профилактика зависимости — это общая задача, которая стоит перед нашим обществом. Эта проблема касается всех, поскольку приобретение наркотической или алкогольной зависимости является частой причиной смерти молодых людей. В ходе мероприятия участники встречи узнали о последствиях приема наркотиков, алкоголя и табака, о том, как отказаться от употребления таких веществ и от дружбы мнимых друзей, предлагающих их попробовать. В целях привлечения внимания подростков к смертельным последствиям от употребления наркотиков участникам мероприятия был представлен видеоряд анимационных короткометражных фильмов и роликов, раскрывающих неприглядные стороны употребления наркотических и психотропных средств и демонстрирующих страшные и губительные последствия для человеческого организма.

Присутствовало: 90 человек.

1 августа, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено организовали выставку «Наркомании решительное нет!». Для участия была приглашена молодежь села. Ведущий в начале выставочного мероприятия обратился к участникам со словами приветствия и рассказал о глобальной проблеме наркотиков. Участники узнали, что на подростков школьного возраста приходится до 20 процентов всех наркозависимых людей. Наибольшая часть наркоманов – это молодые люди в возрасте до 30 лет. В таких условиях проблема профилактики и лечения наркомании среди детей и молодежи является чрезвычайно важной. Среди выставленных материалов была литература о вреде наркотиков, рисунки воспитанников СДК и буклеты.

Присутствовало: 50 человек.

12 августа, 14:00-15:00 часов в РДК с. Ведено прошла спортивно-игровая программа «Все на старт!», посвященная Дню физкультурника.

На мероприятие были приглашены учащиеся кружка по хореографии РДК с. Ведено, а также учащиеся средних классов СОШ №1 с. Ведено.

Здесь были представлены выставки фотографий и различных публикаций по данной тематике.

Ведущий мероприятия рассказал об учреждении дня физкультурника, который отмечается в России во вторую субботу августа на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР № 3018-Х «О праздничных и памятных днях» от 1 октября 1980 года, о широком распространении этого праздника в 20-30-х годах 20 века, о создании 18 апреля 1923 года Московского пролетарского спортивного общества «Динамо», которое было учреждено по инициативе группы сотрудников и военнослужащих ОГПУ и создавалось как организация, предоставляющая возможность занятия спортом сотрудникам органов безопасности и правопорядка, о том, как российские спортсмены стали одними из наиболее популярных людей в стране, о том, как ни одна праздничная демонстрация не проходила без участия гимнастов, футболистов и других представителей спортивной братии, а в университетах и институтах начали открываться физкультурные факультеты, а позднее целые учебные заведения готовили будущих физкультурников. Ведущий встречи отметил и значение физкультуры и спорта в жизни общества.

Особое внимание было уделено тому, как в России принято отмечать День физкультурника.

В завершении мероприятия все участники встречи вышли на площадку в Парке им. Героя России А-Х. Кадырова и провели зарядку, а также различные игры-соревнования.

Присутствовало: 80 человек.

12 августа, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели информационный час «Безвредны ли энергетики?»

О пагубном влиянии на здоровье человека энергетических напитков поговорили в сельском клубе. Для участия в мероприятии была приглашена молодежь села. Ведущий рассказала участникам, что даже редкое употребление энергетиков может вызвать приступ аритмии и другие неприятные последствия. Кроме того, регулярное употребление энергетиков может привести к следующим последствиям для здоровья:

- ухудшает состояние зубов;
- обезвоживает организм и приводит к перегрузке почек;
- нарушает работу печени; повышает кислотность желудка.

Присутствовало: 19 человек.

15 августа, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошло мероприятие по профилактике противодействия наркомании среди детей «Наркотик убивает».

Слушатели узнали о том, что такое наркотики, почему увеличивается число наркоманов, о среднем возрасте начала употребления наркотиков, о том, почему люди начинают употреблять наркотики – это далеко не полный перечень вопросов, которые были обсуждены в ходе встречи.

Выступающий озвучил телефоны доверия, которые размещены на стендах сельского клуба.

Далее, был организован показ фильма «Наркотик убивает», после просмотра которого состоялось обсуждение картины.

Все участники мероприятия получили памятки с призывом «Наркомания и культура несовместимы!».

Присутствовало: 70 человек

4 сентября, 15:00-16:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели профилактическую беседу «Спасите детей от наркотиков!». Мероприятие по профилактике здорового образа жизни и вреде употребления наркотиков пройдет в сельском Доме культуры.

Специалист СДК рассказали участникам, что наркотики не только разрушают здоровье и жизнь конкретного человека, зависящего от них, но и само общество, в котором живет наркоман. Наркотики и закон несовместимы. Меняя личность человека, рано или поздно они толкают наркомана на преступление. Ребята узнают, что лучшим средством борьбы с наркоманией является полное неприятие и отказ от любых наркотических веществ. В конце беседы дети посмотрят видеоролик «Сохрани здоровье–придерживайся здорового образа жизни!».

Присутствовало: 43 человек.

8 сентября, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошел час полезной информации «Пора себя любить-бросай сейчас курить».

Казалось бы, что такое один день без табака? Но не стоит умалять всю важность этого дня. Для кого — то это не изменит ничего, а для кого — то, возможно, станет первым днем независимости от многолетней вредной привычки.

Сотрудниками Дома культуры подготовлено мероприятие, направленное на борьбу с курением. Эта беседа станет пропагандой здорового образа жизни и мотивацией курящего населения села отказаться от вредной привычки.

В рамках часа работниками Дома культуры были предложены для раздачи подготовленные буклеты о вреде курения, а также населению, страдающему от курения, будут предложены конфеты с просьбой отказаться от вредной привычки.

Присутствовало 73 человека.

12 сентября, 14:00 часов в РДК Веденского муниципального района прошел видео-лекторий «Как не поддаться влиянию наркомании» по профилактике наркомании среди детей. В мероприятии приняли участие учащиеся СОШ села с. Дышне-Ведено.

Для участников встречи был организован видео-лекторий, который повествует о вреде употребления ПАВ, о необходимости ведения здорового образа, занятиях спортом, как организовать свой досуг, о деятельности кружковой работы в культурно досуговом учреждении, об интересных предстоящих мероприятиях в школе, о необходимости ведения беседы с детьми родителей, а детям с младшими братьями и сестрами.

Участники видео-лектории получили памятки с призывом «Наркомании не место в нашем обществе!».

Присутствовало: 90 человек.

12 сентября, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошел час общения «Яд, который действует не сразу».

Антинаркотическое мероприятие с молодежью провели в сельском клубе. Заведующая СК рассказала подросткам, что главная опасность для жизни и здоровья человека состоит в том, что наркотики способны вызвать привыкание и болезненную зависимость, физическую и психологическую. После однократного приема наркотиков отравляющие вещества остаются в организме человека от 12 часов до 7 дней. Мучительный поиск денег для очередной «дозы» может заставить пойти наркома на кражу, ограбление или убийство. Ребята узнали, что наркотическое опьянение часто является последствием драк и автокатастроф со смертельным исходом.

Присутствовало: 29 человек.

25 сентября, 11:00-12:00 часов в СК с. Харачой прошла беседа «Факторы зависимости» по профилактике наркозависимости в подростковой среде. Для участия в мероприятии были приглашены: участковый, глава администрации села, богослов, а также учителя и учащиеся СОШ.

Здесь была представлена тематическая выставка фотографий, публикаций, которая повествует о вреде употребления наркотических препаратов и последствиям их употребления. В качестве ведущего мероприятия выступила заведующая клубом, которая рассказала участникам мероприятия как осознать пагубность зависимости от психоактивных веществ, поделится своими знаниями о вреде наркотиков на здоровье человека.

Перед слушателями были поставлены вопросы: что такое наркотики? Считают ли они, что использование наркотиков не приводит ни к чему плохому? Почему? Почему многие люди начинают употреблять наркотики, курить, принимать алкоголь? Почему подростки склонны к вредным привычкам? Был ли у вас собственный опыт употребления наркотических веществ? Есть ли у вас друзья, употребляющие ПАВ? Смогут ли они сказать «нет» своему другу (подруге), предлагающему «один разок» попробовать наркотик? Мероприятие завершилось раздачей памяток «Наркомании не место в нашем обществе!».

Присутствовало: 30 человек.

Врио директора МБУК «ЦКС»

Веденского муниципального района /



/ Р.А. Сурхаева