

**Отчет**  
**МБУК «Централизованная клубная система»**  
**Веденского муниципального района**  
**по профилактике здорового образа жизни, профилактики наркомании**  
**и социально-значимых заболеваний**  
**за IV квартал 2024 года.**

**8 октября 2024 года**, в 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла информационная выставка «Наркотики и их последствия для здоровья».

Вниманию посетителей были представлены книги по профилактике вредных привычек, а также информация о здоровом образе жизни. Выставка помогла подросткам ответить на многие вопросы: как можно избежать наркотической зависимости, уверен ли ты, что сможешь сказать наркотикам: «НЕТ», что такое наркозависимость, на какие преступления идут наркоманы в поисках дозы, есть ли будущее у наркомана и так далее. Каждый посетитель выставки смог на основе знакомства с представленным материалом и его анализа понять, какую опасность таит в себе страшное слово «Наркотик» и к каким пагубным последствиям приводит его употребление, какую ответственность несут распространители этой чумы 21 века.

Присутствовало: 68 человек.

**10 октября 2024 года**, в 15:00-17:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла выставка–обзор «Не сломай свою судьбу!» по профилактике наркомании среди молодежи. Специалист СДК рассказал ребятам, что в результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией. Материалы, представленные вниманию участников, были направлены на привлечение жителей села к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления.

Присутствовало: 37 человек.

**12 октября 2024 года**, в 14:30-15:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа с подростками «Посмотрим на курение иначе».

О пагубном влиянии табака на здоровье человека поговорили в сельском клубе. Для участия в беседе были приглашены подростки села. Специалист СК рассказала участникам, что в последнее время растет число курящих среди подростков, молодежи и женщин. Это катастрофическая тенденция может привести к дальнейшей деградации россиян и росту смертности от рака, сердечно-сосудистых заболеваний. Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма.

Поэтому привитие школьникам элементов здорового образа жизни, умения отказаться от предложенной сигареты является весьма актуальной проблемой.

Присутствовало: 24 человек.

**18 октября 2024 года, 12:00-13:00 часов в РДК с. Ведено** провели час здоровья «Береги свое здоровье»

Цель мероприятия: дать учащимся СОШ села представление в потребности в здоровом образе жизни, помочь детям задуматься о необходимости быть здоровым, развивать творческие способности и познавательный интерес, воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

Рассказывая о необходимости соблюдать режим дня, организаторы мероприятия отметили, что это необходимая основа здорового образа жизни, включающая в себя и полноценный отдых – сон, и возможность плодотворного постижения знаний, соблюдение режима гигиены так же входит в здоровый образ жизни, а на вопрос у кого, какая любимая еда – ребята высказали огромное количество пожеланий – от привычных сарделек до экзотических фруктов. Такой разброс пищевых пристрастий позволил определиться с полезными и вредными продуктами питания.

На вопрос о вредных привычках – ребята сказали свое громкое «Нет!» курению, алкоголю и наркотикам. Ведущий мероприятия проинформировал ребят о литературе, которая может стать помощником и советчиком в здоровом образе жизни.

Присутствовало: 40 человек.

**23 октября 2024 года, 15:00-16:00 часов в РДК с. Ведено** провели спортивную программу «Здоровые люди – это мы» по профилактике здорового образа жизни.

Здесь были представлены тематические книги, брошюры о здоровом образе жизни: «Как стать сильным и выносливым», «В помощь собственному здоровью», «Приглашение к здоровой жизни», «Берегите здоровье», «Здоровье и окружающая среда», «Секреты долголетия».

Ведущий мероприятия напомнил детям о том, что профилактические мероприятия проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много — значит здоровье в их жизни. Для посетителей также провели спортивную программу, где подрастающее поколение села и молодежь, несмотря на непогоду, пришли в РДК, чтобы принять участие в увлекательных, задорных состязаниях.

Спортивный праздник, который состоял из разминки, игры в мяч, упражнений на пресс, отжиманий, веселой эстафеты, вызвал у участников кучу ярких эмоций, радость побед, восторг от собственных достижений, незабываемые памятные впечатления.

Присутствовало: 60 человек.

**1 ноября 2024 года, 14:00 часов в СДК с. Махкеты** провели информационно-просветительское мероприятие «Мы против курения и алкоголя».

Ведущий мероприятия рассказал подрастающему поколению о том, что, если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить 8 миллионов, что у курильщиков достаточно быстро

формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Вниманию участников мероприятия была представлена трансляция видеоролика о том, что алкоголь разрушает центральную нервную систему человека, что он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их, о том, что каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно-сосудистую систему, алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод, а сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.

Присутствовало: 60 человек.

**12 ноября 2024 года, 15:00 часов** в СДК № 2 с. Дышне-Ведено провели информационный час «Правда о наркотиках».

О том, как предостеречь свою жизнь от одной из самых губительных зависимостей рассказали в сельском Доме культуры. Для участия в мероприятии были приглашены учащиеся средних и старших классов СОШ села. Заведующий СДК рассказал участникам, что многие учащиеся средней школы, попробовав сигарету, постепенно переходят на другие способы получения удовольствия. Одним из таких препаратов является «насвай», который пользуется огромной популярностью в странах Средней Азии. Участники узнали какой серьезный вред наносит здоровью этот наркотик и каким образом можно обезопасить себя и близких от него.

Присутствовало: 35 человек.

**13 ноября 2024 года, 12:00 часов** в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Мифы и факты о наркотиках».

В сельском клубе поговорили о подростковой наркомании. Для участия в мероприятии были приглашены подростки села. Заведующий СК рассказала в ходе беседы участникам, что подростковая наркомания – очень страшное явление. Наркотическая зависимость у подростков тяжело поддается лечению хотя бы потому, что в большинстве случаев отказ от наркотиков для них выглядит как принуждение и желание родителей. Участники узнали, как в подростковом возрасте, когда молодые люди переменчивы в настроении, хотят чувствовать себя независимыми и всегда идти наперекор, можно при помощи образования и спорта огородить себя от наркотиков.

Присутствовало: 26 человек.

**18 ноября 2024 года, 15:00 часов** в РДК с. Ведено прошла профилактическая беседа «Вред от курения» ко Дню отказа от курения

Цель беседы: способствовать выработке отрицательного отношения к курению; побуждать детей к формированию у себя хороших привычек, выявить причины курения у подростков, познакомить подростков с последствиями курения для здоровья, научить избегать разрушительных вредных привычек, воспитать негативное отношение к вредным привычкам, уметь четко формулировать аргументы против курения.

Участники встречи узнали о том, что каждая выкуренная сигарета стоит курящему 15 минут жизни, что согласно многолетним исследованиям ученых, выяснено, что продолжительность жизни курильщика на 5-7 лет меньше, чем у некурящего человека, что курение приводит к таким серьезным заболеваниям, как язва желудка, хронический бронхит, различные заболевания сердца, сосудов и др.

Присутствовало: 50 человек.

**27 ноября 2024 года**, 11:00-12:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели спортивно-развлекательное мероприятие с детьми «В здоровом теле, здоровый дух» целью которого стало укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, развитие коммуникативных качеств.

Ведущие мероприятия расширили знания детей о различных видах спорта, о правилах здорового образа жизни, заучили стихотворения, спортивные кричалки для создания атмосферы радости и эмоционального благополучия. Также ребята соревновались в силе, быстроте, ловкости, проходя различные эстафеты.

Все участники получили огромный заряд положительных эмоций, дружеское общение, новые знакомства и яркие впечатления, а также памятки с правилами ведения здорового образа жизни.

Присутствовало: 21 человек.

**7 декабря 2024 года**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Влияние наркотических средств и психотропных веществ на организм человека». В мероприятии приняли участие учителя и учащиеся СОШ, а также участковый села. В ходе встречи слушателям в очередной раз рассказали, как ПАВ влияет на организм, какие бывают последствия от их употребления и как важно сохранить свое здоровье. Всем участникам вручены памятки «О вреде наркотиков».

Присутствовало: 60 человек.

**13 декабря 2024 года**, 14:30 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа с молодежью «Жизнь прекрасна, не рискуй напрасно!».

Мероприятие по профилактике здорового образа жизни среди подростков провели в сельском клубе. Специалист СК рассказала подросткам, что многие курящие молодые люди, даже зная все медицинские аспекты воздействия никотина на организм, обладая достаточно широкой информацией о вреде курения, зачастую не могут отказаться от вредной привычки. Поэтому привитие школьникам элементов здорового образа жизни, умения отказаться от предложенной сигареты является весьма актуальной проблемой.

Ребята узнали, что прежде всего от табачного дыма страдает легочная система, разрушаются механизмы защиты легких, и развивается хроническое заболевание – бронхит курильщика. Часть табачных ингредиентов растворяется

в слюне и, попадая в желудок, вызывает воспаление слизистой, впоследствии развивающееся в язвенную болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки.

Присутствовало: 22 человек.

14 декабря 2024 года, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел час общения «Вся правда о наркотиках».

Цель заключалась в том, что нужно вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать режим дня, а главное, быть стойким по отношению к вредным привычкам – курению, наркомании и употреблению спиртных напитков.

Заведующий СДК рассказал посетителям какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека; какое социальное зло наркомания наносит обществу, особенно подросткам, какие существуют поведенческие признаки наркомании среди подростков, а также о последствиях употребления наркотиков: проблеме заражения опасными заболеваниями (ВИЧ, Гепатит и др.).

Присутствовало: 54 человек.

16 декабря 2024 года, 10:00 часов в СК с. Эшилхатой прошла беседа «Наркотики и здоровье». С молодежью села обсудили разрушительные последствия наркотических веществ на организм человека. Заведующий СК рассказал участникам, что наркомания приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма. Долговременное употребление разрушает все внутренние органы, иммунную систему и психику, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь. Ребята смогли узнать, как отвечать любому, кто заведёт разговор о возможности употребления наркотиков и какие аргументы будут сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.

Присутствовало: 32 человек.

И. о. директора МБУК «ЦКС»

Веденского муниципального района /



/ А.А. Айсагурова