

Отчет
МБУК «Централизованная клубная система»
Веденского муниципального района
по профилактике здорового образа жизни, профилактика наркомании и
социально-значимых заболеваний
за II квартал 2024 г.

13 апреля, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Нет наркотикам! Выбери жизнь». В сельском клубе поговорили о пагубном влиянии наркотиков на организм человека. Для участия пригласили молодежь села. Заведующий СК рассказала подросткам, что, пытаясь, при помощи наркотиков решить свои проблемы, подросток приобретает еще более серьезные проблемы: портит здоровье, становится пассивным потребителем окружающей жизни, теряет друзей, приобретает слезы и проблемы с родителями. Ребята смогли узнать, как уберечься от этой зависимости при помощи спорта, образования и воспитания.

Несмотря на разрушающий фактор употребления наркотических веществ, масштабы и темпы распространения наркомании в мире таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части.

Присутствовало: 27 человек.

18 апреля, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено провели час общения «Как не попасть в ловушку». В ходе мероприятия познакомили детей с основными ценностями здорового образа жизни. Заведующий СДК обсудила со слушателями может ли быть здоровым человек, который ведет неподвижный образ жизни и большую часть времени сидит в кресле или лежит на диване, много ест, долго смотрит телевизор. Также поговорили о малой подвижности, которая ослабляет здоровье, когда мышцы, сердце не тренируется. Организм не дышит свежим воздухом, ему не хватает солнечных лучей и кислорода. В завершении провели викторину «20 вопросов о здоровье».

Присутствовало: 51 человек.

30 апреля, 11:00-12:30 часов на территории, прилегающей к РДК с. Ведено прошло спортивное мероприятие для подростков «Здоровый Я – здоровая семья».

Одной из современных задач образования и культуры является сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечить ребятам возможность сохранения здоровья, сформировать у школьников необходимые знания, умение и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать эти знания в повседневной жизни.

В ходе мероприятия прошли спортивные состязания, где нужно было применить свои знания, показать умение и владеть навыками. Дети получили много позитива от участия в мероприятии.

Вниманию собравшихся была предложена презентация «За здоровый образ жизни», просмотрев которую, посетители ответили на вопросы по тематике. Присутствующие сделали выводы о том, чтобы быть здоровым, надо заниматься физкультурой и спортом, больше быть на свежем воздухе, закаляться, правильно

питаться, отказаться от вредных привычек, соблюдать режим дня. Все эти рекомендации способствуют сохранению здоровья, так, как только в здоровом теле — здоровый дух.

Присутствовало: 75 человек.

5 мая, 15:00 часов в СДК с. Махкеты провели информационно-познавательное мероприятие «Наркотики: путешествие туда и обратно». Для участия были приглашены участники клубных формирований.

Мероприятие нацелено на формирование у молодого поколения антинаркотического мировоззрения, привычки к здоровому образу жизни.

В ходе мероприятия дети узнали, что еще в предшествующие нам времена наркомания сгубила не одно золотое поколение молодежи, о последствиях употребления наркотиков. Если у человека есть интерес, любимое занятие, у него нет времени и желания искать смысл жизни в пагубных привычках.

Присутствовало: 30 человек.

14 мая, 11:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено провели беседу «Добровольное будущее» по профилактике здорового образа жизни среди подрастающего поколения. Для участия были приглашены подрастающее поколение и жители села. Специалист СДК рассказал ребятам, что в последнее время растет число курящих среди подростков, молодежи и женщин. Это катастрофическая тенденция приведет к дальнейшей деградации россиян и росту смертности от рака, сердечно-сосудистых заболеваний. Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма.

Участники узнали, что привитие подросткам элементов здорового образа жизни, умения отказаться от предложенной сигареты является весьма актуальной проблемой. Подросток должен быть знаком с начальными проявлениями и динамикой развития этой вредной привычки. В самом процессе курения наиболее ярко проявляется стремление подражать взрослым и чувствовать себя взрослым.

Присутствовало: 32 человек.

13 июня 14:00 Беседа «Будущее за нами»,

В сельском клубе с.Ца-Ведено провели профилактическую беседу с молодежью о вреде наркотиков. В начале мероприятия участников познакомили с историей происхождения наркотических средств, с методами борьбы с ними в разных странах мира и в частности в России. Также ребятам разъяснили понятия наркотики и психотропные вещества, объяснили их общие свойства и разницу между ними, познакомили с законами, ограничивающими употребление наркотиков. Желающие в ходе мероприятия смогли задать интересующие их вопросы специалистам СК.

Присутствовало: 28 человек.

Викторина «Предупредить легче, чем лечить»

20.06.2024г. В РДК с.Ведено прошла антинаркотическая викторина с раздачей информационных материалов о профилактике наркомании. Участников

мероприятия приняли участие в увлекательной викторине, в которой нужно было ответить на вопросы о наркотиках и их влиянии на организм человека. Ведущая расскажет о различных видах и формах наркотических средств, а также о том, как они влияют на здоровье.

Во время обсуждения участники вместе с ведущей смогли лучше понять, почему важно вести здоровый образ жизни и почему стоит избегать употребления наркотиков.

В завершение мероприятия был показан фильм «Скажи наркотикам — нет!», который помог закрепить полученные знания и мотивировать участников на сохранение своего здоровья и благополучия.

Присутствовало: 70 человек.

26 июня 11:00 часов, в Махкетинском СДК прошла акция «Наркомании сегодня скажем целым миром «Нет!»» посвященная к международному дню злоупотребления наркотическими средствами. Сначала дети называли вредные привычки: токсикомания, наркомания, курение, алкоголизм, игромания, сквернословие, которые превращаются в смертельно — опасную болезнь. Все они начинаются с невинных забав, а заканчиваются болезнью, нищетой, смертью. Подростки узнали о причинах, по которым люди попадают в плен к вредным привычкам и что надо делать, чтобы этого не случилось.

Присутствовало 70 человек.

И. о. директора МБУК «ЦКС»

Веденского муниципального района /



/ А.А. Айсагурова