

Отчет
МБУК «Централизованная клубная система»
Веденского муниципального района
по профилактике здорового образа жизни, профилактика наркомании и
социально-значимых заболеваний
за I квартал 2024 г.

12 января, 15:00 часов в РДК с. Ведено была проведена профилактическая беседа «Не будь зависим от вредных привычек».

Цель: формирование здорового образа жизни; профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.

Участники беседы еще раз вспомнили, какие вредные привычки бывают у человека и как с ними бороться. Беседа, посвященная данной теме, направлена на решение важной задачи: напомнить учащимся СОШ, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний, о том, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье, ведь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами!

Присутствовало: 60 человек.

13 января, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошел информационный час «Горькие плоды сладкой жизни!».

Для раскрытия последствий наркомании для здоровья человека в сельском клубе провели профилактическое мероприятие с молодежью. Участники узнали, что под действием наркотика человек теряет разум, чувство реальности, становится сумасшедшим. Он совершает преступления, не отдавая себе в этом отчета. Он готов к самоубийству. Доза наркотика делает его опасным для окружающих и для самого себя.

Также в ходе мероприятия обсудили историю употребления наркотиков, которое первоначально было связано с религиозными и бытовыми обычаями. Много лет назад наркотики использовались служителями различных религий для достижения состояния экстаза при исполнении культовых обрядов.

Присутствовало: 30 человек.

17 января, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Имя беды наркомания». Для участия во встрече были приглашены учащиеся кружков. Ведущий мероприятия представил выставку фотографий и публикаций, повествующую о том, что, оберегая себя, прикрываясь рутиной повседневной жизни, мы становимся безразличными, отодвигаем чужие проблемы подальше в коридоры сознания, дабы не накликасть беду, но потом, растерянно оглядываясь, уже не можем подавить страшную в своей безысходности мысль: да, это случилось со мной. Детям рассказали о детской наркомании, о том, что это, прежде всего, трагедия семьи, трагедия ребенка, о том, почему эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается всерьез, и родители в большинстве

своим заняты совсем другим, на первый взгляд, безусловно, более важным и необходимым.

Присутствовало: 68 человек.

19 января, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели круглый стол «Горькие плоды сладкой жизни».

Мероприятие по профилактике подростковой наркомании провели в сельском Доме культуры с молодежью и подрастающим поколением села. Специалист СДК рассказала участникам про общую картину разрушительного действия наркотиков на личность и здоровье человека. Поговорили о том, что такое наркомания, что должна знать каждая семья о наркотиках, какую угрозу наркомания представляет жизни и здоровью не только для отдельного человека, но и всего общества. В конце участникам показали презентацию «Ты сам выбираешь как долго ты будешь жить» и раздадут буклеты.

Присутствовали: 45 человек.

5 февраля, 12:00 часов в РДК с. Ведено провели беседу «Алкоголь – коварный друг».

Цель: формирование здорового образа жизни; профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.

Участники беседы еще раз вспомнили, какие вредные привычки бывают у человека и как с ними бороться. Ведущий рассказал слушателям, что зачастую вредные привычки приводят к неблагоприятным последствиям или являются предвестниками серьезных заболеваний, о том, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье, ведь никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами!

Присутствовало: 130 человек.

13 февраля, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа с подростками «Правда и ложь о табаке».

О пагубном влиянии на здоровье табачных изделий поговорили с молодежью села. Ведущий поведала ребятам, что начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака легких, чем те, кто начал курить после 25 лет. В 15 лет у каждого российского подростка формируется выраженная табачная зависимость. Такие молодые курильщики продолжают курить и во взрослом возрасте. Участники в ходе беседы смогли узнать, что прежде всего от табачного дыма страдает легочная система, разрушаются механизмы защиты легких, и развивается хроническое заболевание – бронхит курильщика. Часть табачных ингредиентов растворяется в слюне и, попадая в желудок, вызывает воспаление слизистой, впоследствии развивающееся в язвенную болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки.

Присутствовало: 25 человек.

13 февраля, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла фотовыставка «Вместо наркомании» по профилактике наркомании и алкоголизма в молодежной среде.

Специалист СДК представил тематическую выставку с информацией и фотографиями о вреде употребления спиртных напитков и ПАВ, рассказал о выдающихся спортсменах, студентах ВУЗов, о молодых людях творческих коллективов, которые трудятся во благо своей республики и имиджа чеченского народа. Для молодых людей были организованы спортивные соревнования, направленные на пропаганду здорового образа жизни и отказа от употребления наркотиков.

Присутствовало: 40 человек.

14 февраля, 11:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Наркотики – оружие самоистребления». О пагубном влиянии наркотических средств на организм человека поговорили с детьми.

Специалист СДК рассказала подросткам о том, что наркотики на время «убирают» комплексы, которые мешают общаться. Они как бы «помогают» справиться со многими трудностями молодого человека. Пытаясь при помощи наркотиков решить свои проблемы, подросток приобретает еще более серьезные проблемы: портит здоровье, становится пассивным потребителем окружающей жизни, теряет друзей, возникают проблемы с родителями. Участники также узнали какие заболевания вызывают наркотики, как от этого страдают не только те, кто употребляют, но и их близкие.

Присутствовало: 42 человек.

2 марта, 11:00 часов в СК с. Верхатой прошла беседа с подростками «Жизнь без вредных привычек» ко Дню отказа от курения. Цель данного мероприятия: профилактика вредных привычек. Ребята узнали, что такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие вредными. Определили, что привычка – это то, что мы неизменно повторяем изо дня в день. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, порассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек, таких как курение, алкоголизм, наркотики.

Присутствовало: 110 человек.

4 марта, 14:00 часов в РДК с. Ведено провели клубный час «Наркотики: мираж и действительность», приуроченный к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом. В рамках знаменательной даты в ДК пригласили представителя наркоконтроля и республиканского СПИД центра. Для участия в мероприятии также были приглашены учащиеся клубных формирований и молодежь села.

Для организации и проведения мероприятия работниками КДУ был оформлен зал различными лозунгами, цитатами и призывами великих людей.

Организаторы мероприятия рассказали об истории учреждения этого дня, его цели, о чем говорит энциклопедия и какое определение она дает наркомании, а также к чему приводит повторное их применение.

Ведущий отметил статистические данные о том, сколько наркоманов живет в России, сколько официально зарегистрировано больных наркоманией и сколько

людей ежедневно становятся наркозависимыми и погибает от наркотиков в России.

В ходе мероприятия все участники получили памятки с призывом «Культура – против наркотиков. Не попадись на крючок!».

Присутствовало: 90 человек.

5 марта, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошел информационный час «Наркомания – вред». Ведущий мероприятия – специалист сельского Дома культуры рассказал учащимся СОШ к чему приводит присутствие наркотиков и алкоголя в организме человека, о том, как подростки пристрастились к наркотикам и злоупотребляют горячительными напитками, какое влияние оказывает алкоголь на организм человека, нанося вред в любых дозах, почему при употреблении алкоголя, уровень интеллекта начинает падать, а любое употребление алкоголя сопровождается отмиранием клеток головного мозга, как протекает процесс привыкания к наркотикам и алкоголю.

Присутствовало: 87 человек.

12 марта, 14:00-15:00 часов в СДК №2 с. Дышне-Ведено провели час общения «Наркомания – трагедия семьи!». Беседа с подростками по профилактике наркомании провели в сельском Доме культуры. Заведующая СДК рассказала участникам, что наркомания – страшная болезнь общества, поэтому и бороться с ней должны не отдельные организации и лица, а все общество в целом. Только тогда это противостояние принесет плоды, и люди смогут сказать, что способны выстоять в войне с наркоманией. Участники узнали, что только способность отвечать за свои поступки, умение говорить твердое «НЕТ» соблазнам окружающего мира, может стать нерушимой стеной для пагубных пристрастий и наркозависимости.

Присутствовало: 46 человек.

13 марта, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошел час общения «Наш друг – здоровье».

О важности ведения здорового образа жизни поговорили в сельском клубе. Для участия в мероприятии пригласили детей и подростков села. Ведущая рассказала ребятам, что физическая активность — один из самых важных компонентов здорового образа жизни. С состоянием мышц связана нормальная осанка ребенка и форма стопы, которые формируются при систематических занятиях физическими упражнениями и постоянном контроле за своей осанкой самих детей и их родителей. Участники поговорили также о соблюдении режима дня, сбалансированном и рациональном питании.

Присутствовало: 25 человек.

И. о. директора МБУК «ЦКС»

Веденского муниципального района /



/ А.А. Айсагурова